



Protokoll från Föreningen Idlas årsmöte onsdag den 6 mars 2019.

Plats: Östermalms Föreningsråd, Valhallavägen 148, Stockholm
Antal närvarande: 49 medlemmar.

- § 1 **Mötets öppnande**
Föreningens ordförande Åse Rognmo hälsade alla välkomna och förklarade årsmötet öppnat.
- § 2 **Val av ordförande och sekreterare för mötet**
Elisabeth Romefors valdes till mötesordförande och Louise Crona till mötessekreterare.
- § 3 **Fastställande av röstlängd för mötet**
Årsmötet godkände närvarolistan som röstlängd med 50 röstberättigade. Närvarande var 49 medlemmar och en medlem hade lämnat fullmakt.
- § 4 **Val av två justerare och rösträknare**
Siv Warstedt och Carina Lindqvist valdes till justerare som jämte ordförande ska justera mötesprotokollet samt vara rösträknare.
- § 5 **Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt**
Kallelse till årsmötet fanns med i nr 2-3 av IdlaNytt som kom ut i december 2018. Information om årsmötet har även funnits på föreningens hemsida och skickats ut via epost. Medlemmar utan e-postadress fick meddelandet per post. Årsmötet ansåg att mötet blivit utlyst på rätt sätt.
- § 6 **Fastställande av dagordning**
Årsmötet fastställde dagordningen för mötet.
- § 7 **Styrelsens verksamhetsberättelse samt resultat- och balansräkning för 2018**
Innehållet i verksamhetsberättelsen presenterades av Åse Rognmo och illustrerades med bilder. Under verksamhetsåret har föreningen haft totalt 280 medlemmar varav 117 barn, 114 vuxna och 49 stödjande medlemmar.

Inger Norstedt presenterade 2018 års bokslut med tydliga, lättförståeliga samt sifferlösa bilder på intäkter och kostnader för områdena träningsverksamhet och

föreningsverksamhet samt kostnaderna för området utveckling. Överskotten från de båda förstnämnda områdena täckte dock inte utvecklingskostnaderna (strategiprojekt, utbildning, marknadsföring). Årets resultat blev – 204 860 kr. Resultat- och balansräkning för 2018 godkändes av årsmötet.

- § 8 Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under 2018**
Elisabeth Romefors läste upp revisorernas berättelse över genomförd granskning av föreningens årsredovisning, bokföring och förvaltning. Revisorerna tillstyrkte att resultat- och balansräkningen fastställs av årsmötet, att resultatet disponeras enligt styrelsens förslag samt att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.
- § 9 Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser**
Årsmötet beviljade styrelsen ansvarsfrihet för det gångna verksamhetsåret.
- § 10 Fastställande av medlemsavgiften för 2020.**
Årsmötet beslutade att medlemsavgiften skall vara oförändrad, dvs 200 kr för vuxna och 120 kr för barn.
- § 11 Val av ordförande, övriga styrelseledamöter, revisorer med suppleanter samt valberedning**
Yvonne Roos, sammankallande i valberedningen, presenterade valberedningens förslag och årsmötet valde enligt dessa:
- Ordförande: Åse Rognmo, nyval för ett år
 - Styrelseledamöter: Birgitta Gedeberg, omval för ett år
Lena Cederlid, omval för två år
Inger Norstedt, omval för ett år
Elisabeth Romefors, omval för två år
Maja Elmquist, kvarstår ett år
Gabriela H. Peltonen, kvarstår ett år
Monica Paulson nyval för två år
 - Revisorer: Jan Nyman, omval för ett år
Lars Lindal, nyval för ett år
 - Revisorsuppleant: Désirée Wachtmeister, nyval för ett år
Eric Orviste, omval för ett år

Till valberedning omvaldes Elisabeth Rehn (sammankallande) samt nyval av Gunilla Brandl och Charlotta Kjellin, samtliga på ett år.

- § 12 Utdelning av hedersbetygelse och avtackning**
Sammankallande i valberedningen Yvonne Roos och avgående ledamoten Louise Crona avtackades med tal av Åse Rognmo och fick mottaga varsin blomsterbukett. De avgående ledarna Margareta Ardell, Annette Birch Jensen, Vanja Engström, IngaLill Lunde och Maret Nyström avtackades med lunch

hemma hos Åse Rognmo i oktober. Margareta Ardell och Vanja Engström, som närvarade vid årsmötet, fick mottaga mötesdeltagarnas uppskattning för sin mångåriga insats som ledare.

Terttu Loimalahti Hagström uppmärksammade Harriet Gustafssons bortgång och informerade om begravningen, där Lennart Sundquist höll ett mycket fint tal till minne av Harriet,

§ 13

Information om verksamhetsplan och budget för kommande år

Åse Rognmo informerade om verksamhetsplanen för kommande år. Strategiarbetet som startade 2014 med syftet att långsiktigt bevara och utveckla Idlametoden fortsätter. Målet är att ha en träningsverksamhet med kvalitet och rörelseglädje som också ska gå runt ekonomiskt.

1. Utbildningsprojekt under 2019.

- genomgång och filmning av grundrörelser
- workshop med inriktning på unga ledares önskamål om träning i olika åldersgrupper och hur den kan utformas till rörelseföljder.
- workshop "Bevara, lära ut och föra vidare Idlametoden och rörelseläran" – inriktning avancerade teman.
- fortsatt Idlautbildning för estniska män med Lennart Sundquist som kurs- och ledaransvarig planeras till juli i Pärnu i Estland.
- fortsatt utbildning inom Estniska Idla föreningen med Karin Törngren som ansvarig.

2. *Ledarträffar* inför varje termin och speciell ledarträff "Med sikte på framtiden.

3. *Sommarläger* blir det på Gålö den 5 - 11 augusti 2019 med Rebecca Remnélius som ansvariga lägerledare.

4. Marknadsföring

- fortsätta med riktad marknadsföring inför och vid varje terminsstart
- delta i kampanjer i närmiljön där vi har träningsgrupper för att Idla-verksamheten ska uppmärksammas och synas. T.ex. delta i arrangemang i närliggande centrum.
- ha våravslutning med uppvisning
- delta i Gymnaestradan juli 2019 i Dornbirn (Österrike).

5. Kultur

Fortsätta verka för en vänlig och inkluderande miljö, vilket ger energi och trivsel till verksamheten bl a genom kamratverksamhet, träningsresa och träffar.

Budgeten för 2019 presenterades av Inger Norstedt.

Träningsverksamheten beräknas få ett minusresultat bl.a. på grund av minskade avgifter och bidrag.

Underskottet kommer till mindre del att täckas av föreningsverksamhetens överskott som dock inte räcker till att även balansera kostnaderna för utveckling (strategiprojekt, utbildning, marknadsföring och bidrag till Gymnaestradan).

Slutresultatet för 2019 beräknas bli - 190.000 kr och medför att föreningen även detta år behöver ta av sitt kapital.

§ 14

Övriga frågor

Fanny Berg påtalade problemet med att tiden, för när motioner ska skickas in, kan ha gått ut innan kallelsen till årsmötet behöver skickas ut. Årsmötet ska dock utlysas i så god tid, så att eventuella motioner hinner skickas in. Motioner kan också skickas in under hela året.

Lennart Sundquist tog upp problemet med den dåliga standarden på GIH's omklädningsrum med dåliga duschar och inte alltid varmvatten.

§ 15

Mötets avslutande

Ordförande Åse Rognmo tackade årsmötesdeltagarna för visat intresse och avslutade mötet med att minnas Harriet Gustafsson och hennes insats för Idlaverksamheten.

Under middagen underhöll Lennart Sundquist medlemmarna med en intressant beskrivning av sin Idlautbildning för män i Estland tillsammans med fyra deltagare från Sverige. Estländarna var speciellt intresserade av att få veta hur Ernst Idla hade undervisat sina elever.

Vid protokollet

Louise Crona

Louise Crona

Justeras:

Åse Rognmo
Åse Rognmo

Siw Warstedt
Siw Warstedt

Carina Lindqvist
Carina Lindqvist