



Protokoll från Föreningen Idlas årsmöte onsdag den 14 mars 2018.

Plats: Östermalms Föreningsråd, Valhallavägen 148
 Antal närvarande: 45 medlemmar

- § 1 Mötets öppnande**
 Föreningens ordförande Kerstin Sirvell hälsade alla välkomna och förklarade årsmötet öppnat.
- § 2 Val av ordförande och sekreterare för mötet**
 Kerstin Sirvell valdes till mötesordförande och Marie-Louise Lavén till mötessekreterare.
- § 3 Fastställande av röstlängd för mötet**
 Årsmötet godkände närvarolista som röstlängd.
- § 4 Val av två justerare och rösträknare**
 Margareta Englund och Mona Söderman valdes till justerare som jämte ordförande ska justera mötesprotokollet samt vara rösträknare.
- § 5 Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt**
 Kallelse till årsmötet fanns med i nr 3-4 av IdlaNytt som kom ut i december 2017. Under första veckan i februari informerades om framflyttat datum för årsmötet i samband med träning och på föreningens hemsida samt via e-post. Medlemmar utan e-postadress fick meddelandet per post. Årsmötet ansåg att mötet blivit utlyst på rätt sätt.
- § 6 Fastställande av dagordning**
 Årsmötet fastställde dagordningen för mötet.
- § 7 Styrelsens verksamhetsberättelse samt resultat- och balansräkning för 2017**
 Innehållet i verksamhetsberättelsen presenterades av Marie-Louise Lavén och illustrerades med bilder. Bilder på medlemsutvecklingen kommenterades av Kerstin Sirvell. Det sammanlagda antalet barn och ungdomar översteg förra året antalet vuxna medlemmar, vilket har sin förklaring i medlemmarnas åldersfördelning med 165 barn och ungdomar, endast ett 30-tal medlemmar i åldersspannet 18 - 70 år och 125 medlemmar i åldrarna 71 - 87 år.

Inger Norstedt presenterade 2017 års bokslut med illustrerade bilder på intäkter och kostnader för områdena träningsverksamhet och föreningsverksamhet samt kostnaderna för området utveckling. Överskotten från de båda förstnämnda områdena täckte dock inte utvecklingskostnaderna (strategiprojekt, utbildning, marknadsföring). Årets resultat blev - 103 kkr. I samband med Idlastiftelsens nedläggning mottog föreningen 2017 stiftelsens samlade tillgångar på 152 kkr med föreskrift om att pengarna skulle användas till utveckling.

Camilla Modéer, som tillhörde Idlastiftelsen, kommenterade att hon med stor tacksamhet konstaterade att pengarna använts för detta ändamål.

Mycket uppskattad blev en bild med föreningens resultat i kortversion utan siffror. Områdena träning, föreningsverksamhet och utveckling representerades av varsin boll som alla hade in- och utgående pilar med namn på typ av intäkt resp. utgift.

Resultat- och balansräkning för 2017 godkändes av årsmötet.

§ 8 Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under 2017

Hans Söderman läste upp revisorernas berättelse över genomförd granskning av föreningens årsredovisning, bokföring och förvaltning.

Revisorerna tillstyrkte att resultat- och balansräkningen fastställs av årsmötet, att resultatet disponeras enligt styrelsens förslag samt att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

§ 9 Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser

Årsmötet beviljade styrelsen ansvarsfrihet för det gångna verksamhetsåret.

§ 10 Fastställande av medlemsavgiften för kommande år, 2018.

Årsmötet beslutade att medlemsavgiften skall vara oförändrad, dvs. 200 kr för vuxna och 120 kr för barn.

§ 11 Val av ordförande, övriga styrelseledamöter, revisorer med suppleanter samt valberedning

Yvonne Roos, sammankallande i valberedningen, presenterade valberedningens förslag och årsmötet valde enligt dessa:

- Ordförande: Åse Rognmo, nyval för ett år
- Styrelseledamöter: Louise Crona, kvarstår ett år
Birgitta Gedeborg, kvarstår ett år
Lena Cederlid, omval för ett år
Inger Norstedt, omval för ett år
Elisabeth Romefors, omval för ett år
Maja Elmquist, nyval för två år
Gabriela H. Peltonen, nyval för två år
- Revisorer: Jan Nyman, omval för ett år
Hans Söderman, omval för ett år
- Revisorsuppleant: Erik Orviste, nyval för ett år

Till valberedning omvaldes Yvonne Roos (sammankallande) och Elisabeth Rhen. Platsen som tredje ledamot i valberedningen är vakant.

Kerstin Sirvell framförde den gamla styrelsens glädje över att Åse Rognmo blivit ordförande och att de två barnledarna Gabriela Peltonen och Maja Elmquist kommit in i styrelsen.

§ 13 **Utdelning av hedersbetygelse och avtackning**

Till hedersmedlem utsågs Ulla-Stina Mannhagen, som var en av initiativtagarna till att Idlaföreningen bildades 1969, utbildade sig till Idlalärare och var ledare för Idlagrupper i mer än 40 år. Med stor entusiasm och omfattande kunskaper om Idlametoden har hon inspirerat andra Idlaledare och bidragit till att metoden lever vidare.

De avgående ledamöterna Kerstin Sirvell, Marie-Louise Lavén, Maj Tibom och Gunilla Barndl avtackades med tal av Elisabeth Romefors och fick motta varsin blomsterbukett.

Nils Lavén tackades för betydelsefulla insatser under sex sommarläger.

§ 14 **Information om verksamhetsplan och budget för kommande år**

Kerstin Sirvell informerade om verksamhetsplanen för kommande år. Strategiarbetet som startade 2014 med syftet att långsiktigt bevara och utveckla Idlametoden fortsätter. Målet är att träningen ska ge ett överskott som täcker kostnader för utbildning, marknadsföring och utveckling.

1. Utbildning.

- grundutbildning av fler barnledare hösten 2019

- vidareutbildning av barnledare

- utbildning av vuxenledare

- planering pågår av en Idlautbildning för estniska män med Lennart Sundquist som kurs- och ledaransvarig och med fyra män ur sin träningsgrupp som assistenter. Lennart berättade att han tillsammans med Hans Söderman, Claes Ander, Sören Svartz och Erik Orviste kommer att åka till Tallinn den 27 april för att genomföra utbildningen under helgen.

- "Den stora utbildningsdagen" den 5 maj på GIH, presenterades av Anna Iwarsson. Dagen startar med föreläsningen "Starka seniorer" med professor Michail Tonkonogi som föreläsare. M.T. är forskare inom fysisk träning och hälsa och en mycket uppskattad och efterfrågad föreläsare. Bland vuxenledarna har man önskat denna föreläsning så det är mycket glädjande att Michail T. tackat ja till att komma. Föreläsningen genomförs i Stockholmsidrottens utbildningsverksamhet SISUs regi och i samarbete med vår förening.

Det blir en öppen föreläsning där även deltagare från andra gymnastikföreningar bjuds in.

Efter lunch har våra barnledare tillsammans med Michail T. en workshop om träning av styrka för barn och ungdom.

Våra vuxenledare kommer under ledning av Carina Sjöberg, ledare inom Friskis och Sveltis och uppskattad föreläsare, att omsätta innehållet i M. T.s föreläsning till praktik. Temat är "Stabil och stark".

Dagen avslutas med att ledarna gemensamt har en workshop med temat "Rörlig och fri" tillsammans med Carina Sjöberg.

2. Under mars-april kommer barnledarna att med Anna Iwarsson som coach planera *barnverksamheten* inför kommande höst- och vårtermin.

3. *Sommarläger* blir det på Gålö den 6 - 12 augusti 2018 med Johanna Leback och Rebecca Remnélius som ansvariga lägerledare.

4. Förändring av *Organisationsstrukturen* påbörjades 2016. Mer behöver göras enligt dokumentet "Strategi 2016" vilket innebär att med tre arbetsgrupper inom varsitt arbetsområde - kommunikation, administration samt Iddametoden (dvs. utbildning och träning) - få en effektiv organisation där det gemensamma målet är att skapa förutsättningar för att bevara och utveckla Iddametoden i takt med sin samtid.

5. *Marknadsföring*

- fortsätta med riktad marknadsföring inför och vid varje terminsstart
- delta i kampanjer i närmiljön där vi har träningsgrupper för att Iddaverksamheten ska uppmärksammas och synas. T.ex. delta i arrangemang i närliggande centrum.
- ha våravslutning med uppvisning
- delta i Gymnaestradan juli 2019 i Dornbirn (Österrike). Elisabeth Romefors informerade att evenemanget genomförs varje fjärde år och har inspirerats av Lingiaden som 1949 innebar ett genombrott för Ernst Idla och hans metod. 20 000 deltagare beräknas delta nästa år och ca 20 av våra Iddaungdomar är preliminärt anmälda. Ungdomarna arbetar nu med marknadsföring och söker pengar till kostnaderna för deltagandet.

6. *Kultur*

Fortsätta verka för en vänlig och inkluderande miljö, vilket ger energi och trivsel till verksamheten.

Budgeten för 2018 presenterades av Inger Norstedt.

Träningsverksamheten beräknas få ett minusresultat bl.a. på grund av ökade lokalkostnader, höjd ledarersättning och lägre bidrag.

Underskottet kommer till mindre del att täckas av föreningsverksamhetens överskott som dock inte räcker till att även balansera kostnaderna för utveckling (strategiprojekt, utbildning, marknadsföring, bidrag till Gymnaestradan).

Slutresultatet för 2018 beräknas bli - 234.000 kr och medför att föreningen även detta år behöver ta av sitt kapital.

§ 15

Övriga frågor

Inga övriga frågor förekom.

§ 16

Mötets avslutande

Ordförande Kerstin Sirvell tackade årsmötesdeltagarna för visat intresse och avslutade med:

Jag känner mig helt övertygad om att det, trots all konkurrens, finns en liten marknad för Iddaträningen, en liten men naggande god.

Det gäller "bara" att greppa den. Det gäller att fortsätta att göra Iddla synligt på olika sätt, att bygga nätverk och att ha tillräcklig volym på

träningen. Mun mot munmetoden från nöjda deltagare är som vanligt den bästa marknadsföringsmetoden. Det behövs flera munnar!

Jag vill tacka styrelsen för ett mycket bra samarbete och även dem som var med tidigare i styrelsen. Ett särskilt tack till Marie-Louise och Anna för ett mycket kreativt strategiarbete. Tack också till alla som engagerat sig i olika insatser för att utveckla Idlaverksamheten.

Det har varit en mycket intressant tid för mig att uppleva Idlaverksamheten inifrån med alla engagerade och passionerade personligheter.

Jag önskar alla lycka till framöver.

Efter årsmötet var det med god aptit som mötesdeltagarna åt av det thailändska rätterna på det smakfullt uppdukade buffébordet. En kopp kaffe/te med en havrekaka till passade bra som avslutning. Det gick inte att missta sig på allas uppskattning av att få umgås och snabbt fylldes salen av sorlet från alla livfulla samtal.

Nya ordföranden Åse Rognmo passade på att presentera sig och maken som nyligen börjat i Lennarts träningsgrupp. Hon blev mycket glad och kände sig hedrad av att få frågan om att bli ordförande och såg med glädje fram mot att ta sig an uppdraget. Med en stor och varm applåd önskade alla medlemmarna henne välkommen som föreningens nya ordförande.

Vid protokollet

Marie-Louise Lavén

Justeras:

Kerstin Sirvell

Margareta Englund

Mona Söderman