



KALLELSE TILL ÅRSMÖTET 2019

Välkommen till Föreningen Idlas årsmöte onsdag den 6 mars 2019 kl. 18.00 på Östermalms föreningsråd Valhallavägen 148.

Förslag till ärenden att behandlas på årsmötet skall vara styrelsen tillhanda senast den 4 februari.

Årsmöteshandlingar kommer att finnas på mötet. Om du önskar läsa handlingarna före mötet kan de hämtas på föreningens hemsida (www.idla.se) fr.o.m. den 18 februari. Det går också att beställa årsmöteshandlingar från Elisabeth Romefors tel: 08-510 508 69 eller 070-633 75 09, elisabeth.romefors@telia.com samt per e-post foreningenidla@gmail.com.

Har du inte möjlighet att själv närvara vid mötet kan du genom skriftlig fullmakt låta

annan person rösta för dig. Målsman kan representera medlem som är barn/ungdom yngre än 15 år.

Efter årsmötet serveras något att äta och dricka till subventionerat pris. Betalas vid entrén.

Anmälan till Louise Crona på e-postadress louise.crona@telia.com alt. tel 070-825 59 73

– för måltiden senast den 25 februari (bindande).

– för enbart årsmötet senast den 1 mars.

Styrelsen

I FIN FORM TILL NYÅR!

Margareta Österlund och Lennart Sundquist leder julträningen på GIH kl. 14.00 torsdag den 27 december, sal 3 en trappa ner. Ta vara på chansen att efter julbord och julfirande fixa till formen inför nya året.

Välkomna – även vänner och bekanta – ingen anmälan krävs och alla tränar gratis.



KAMRATTRÄFF DEN 14 NOVEMBER

Den 14 november bjöd Föreningen Idla på en härlig filmkväll i Idlas anda. Vi fick bland annat se Super Trouper från Stadion 2012, där även några av oss yngre var med! Vi såg även på andra uppvisningar, bland annat den från Frankfurt 1983. Gun bjöd även på en underbar sockerkaka efter en god middag.

Jag rekommenderar starkt att alla som har möjlighet tar del av liknande evenemang i framtiden; både unga som äldre!

Fanny Berg, uppvisningsgruppen

GYMNAESTRADAN I DORNBIRN, ÖSTERRIKE, JULI 2019

På Gymnaestradan som genomförs vart fjärde år och nästa gång i Dornbirn, Österrike, den 7 - 13 juli 2019, kommer Föreningen Idla att representeras av ungdomsgruppen med ett 20-tal Idla-flickor och en grupp Ildadamer. Tanken är att damgruppen tillsammans med ungdomsgruppen ska genomföra en gemensam uppvisning i en av hallarna på Gymnaestradaområdet och dessutom några mindre uppvisningar med damgruppen på utomhusscener.

Idén till Gymnaestradan kommer ursprungligen från de svenska Lingiaderna, som arrangerades i Stockholm 1939 och 1949. Ernst Idla

regisserade Lingiadens ljusfester 1949. Det blir alltså 70-årsjubileum för Idla år 2019.

Föreningen Idla ser deltagande vid Gymnaestradan som ett bra tillfälle att visa upp Idla internationellt och att ge vår ungdomsgrupp och damgrupp möjlighet att tillsammans inspireras och få nya intryck inför vårt fortsatta arbete med att bevara och utveckla Idla.

Margareta Österlund kommer att leda damgruppen. Ungdomsgruppen leds av Johanna Leback. Tillsammans med Karin Törngren kommer de att ansvara för Idlas uppvisningar på Gymnaestradan.





HARRIET GUSTAFSSON TILL MINNE

*Harriet Gustafsson, Rönninge, har avlidit vid 95 års ålder.
Närmast anhöriga är sönerna Morgan, Jan och Mats med familjer.*

Harriet Gustafsson var under många år djupt engagerad i Idlaverksamheten. Hennes betydelse där kan inte nog betonas. En central del i hennes engagemang var att sprida kännedom om Ernst Idla och hans rörelsepedagogik. Det innefattade t.ex. att ordna föreläsningar på dåvarande Idlacenters, basarer, uppvisningar och tidningen Idla.

Den kanske största insatsen gällde dock Harriets engagemang och ledning av Idla-flickornas många resor och uppvisningar i Sverige och utomlands. Harriets förmåga att knyta kontakter, framgångsrikt finna villiga sponsorer, organisera och utforma program är vida omvittnat. Mellan Harriet och dessa Idlaflickor knöts under resorna en varm vänskap som de bibehållit under alla år.

Under många år var Harriet ledamot i Idlastiftelsens styrelse och bidrog där under 1980- och 1990-talet aktivt och framgångsrikt till att lösa de ekonomiska och lokalmässiga problem som Idlaverksamheten

hade under den perioden. Hon väckte också ett förslag om ett jubileumsfirande med anledning av att det 1994 var 50 år sedan Ernst Idla och hans familj kom som flyktingar från Estland till Sverige och tillförde den svenska gymnastiken något helt nytt. Jubileet blev en bred och bejublad manifestation på Stockholms konserthus.

I början av 1980-talet utbildade sig Harriet till Idlaledare. Långt upp i åren ledde hon framgångsrikt Idlaträning för kvinnor. Hon var en mycket populär gymnastikledare som deltagarna kom att sakna när hon slutade.

Vi är många Idlavänner som under många år fått ta del av Harriets engagemang, entusiasm, goda vilja och vänskap. Harriet var en glad människa, hade alltid nära till skritt och en uppskattande varm kommentar.

Minnet av henne är glatt och strålande ljus.

*Lennart Sundquist, ordförande
i Idlastiftelsen 1990-1996*

TACK TILL LEDARE SOM SLUTAT

I oktober avtackades, vid en lunch hos Åse Rognmo, de avgående ledarna Margareta Ardell, Annette Birch-Jensen, Vanja Engström, IngaLill Lunde och Maret Nyström. Deras gemensamma ledord för ledarskapet har varit rörelseglädje, engagemang och kvalite, som uppskattats av alla Idladeltagare.

Föreningen Idla ville på det här sättet framföra ett stort och varmt tack för ett väl genomfört ledaruppdrag.



GÅLÖLÄGRET 2018

Sommarens läger gick traditionsenligt av stapeln på Gålögården under en av sommarens sista veckor. Som traditionen numera bjuder genomsyras varje läger av ett tema, i år var temat 'Idla på semester'.

Varje dag under veckan "reste" vi till ett nytt ställe och spenderade hela dagen där. Detta innebar att när de 45 lägerbarnen (en siffra som för övrigt var rekord i antal lägerbarn på Idlaläger!) anlände på måndag morgon så anlände de till en cityweekend i Europa. Träningen, maten, kvällsaktivi-

teterna, musiken och till och med ledarnas kläder följde temat!

Senare under veckan reste vi vidare till resmål såsom skidsemester i Alporna, Safari i Afrika och Svensk midsommar för att slutligen avsluta veckan med buller och bång i vår sedvanliga lägeruppvisning. Uppvisningen bestod av teman inspirerade av de resmål vi varit på under veckan.

Majoriteten av temorna var nykoreograferade av allas våra fantastiska Johanna Leback, Rebecca Remnélius och Ellinor Öhman!

Vid pennan Charlotta Kjellin



TRÄNINGSRESA MED IDLA TILL KRETA 6 – 13 OKTOBER 2018

En rapport från en nykomling i detta sammanhang.

Vi bodde på den fina anläggningen Aquila Rethymna Beach. Receptionen och den största restaurangen ligger i den stora huskroppen i mitten. Annars är det nästan som en liten by med fint stenlagda gränder.

Maten är suverän. I den stora restaurangen serveras en mycket riklig, vacker buffé till frukost och middag. Massor av nyttiga sallader, oliver, grekisk yoghurt, varmrätter, sötsaker och efterrätter och tårter.



Vi var totalt 23 personer på resan inklusive ledarna Margareta och Kerstin.

Vilken suverän träning! Med 3 lektionstimmars per dag i 5 dagar hinner man med en noggrann genomgång av rörelserna och korrigering av det vi gör fel. Lärarna är ganska stränga, men med glimten i ögat, och det händer allt som oftast att dom inte är riktigt nöjda... men ibland lyckas vårt utförande med godkänd kvalitet och då får vi beröm!

IDLA träningen är omväxlande och man kan alltid sträva efter att göra bättre och lära sig nytt. Därför blir träningen aldrig tråkig eller enahanda för den varierar ständigt. Ingen lektion blir en kopia av den tidigare. Det måste vara en av hemligheten av att man blir fast i IDLA träningen – denna ständiga variation!

De mycket erfarna ledarna lägger ner ett stort jobb med planeringen inför varje lektion. Förutom själva träningen är det gemenskapen bland IDLA flickorna (damerna). Vi är så "flickiga" så jag fortsätter att benämna oss så som namnet var från begynnelsen.

Jag som för inte så länge sen gjorde nystart med IDLA 2015 efter ca 50 års uppehåll, har känt mig så välkommen från allra första lektionen och inte minst nu på denna resa. Alla är så vänliga, ser till att informera mig extra och är omhändertagande. Alla är verkligen jättetrevliga och det har blivit så många intressanta samtal med nya bekantskaper och med flera har jag funnit gemensamma nämnare, allt ifrån skola, gemensamma bekanta,

anknytning till samma platser. Börjar man gräva lite hittar man alltid något som förenar. Tisdagen var en ledig dag som spenderades på olika sätt. Några vandrade upp i bergen för att sniffa på det riktiga genuina Grekland bortom turiststråket, andra åkte till Rethymnon eller till Chania. Eller stannade på hotellet och fick massage på SPA-avdelningen.

I måndags fick vi en specialinbjudan till cocktail med snittar och mingel tillsammans med hotellpersonalen. IDLA Damerna är en viktig stamgästgrupp, som man värnar om, det är tydligt.

På tisdagen var det kalas igen. Då fyllde Carina år. Carina som varit ansvarig för researrangemanget med Apollo och hon bjöd alla på vin med tilltugg innan middagen. Det var så fint!

Dagarna gick fort och snart var det redan fredag och vår sista träningsdag. Efter fem dagars träning måste jag medge att jag var liite seg. Den eventuella segheten och tröttheten åtgärdades dock genom det trevliga "slattpartyt" då alla kvarvarande vinslatter dracks ur tillsammans med diverse tilltugg. Och därefter kom Grande finale med vackra Ester Williams och hennes konstsimflickor – så kul och lekfullt. Så tack för att allt roligt jag fick uppleva denna härliga IDLA-resa.

Alexandra Henriksson

ÅRETS DIKT OM KRETARESAN



Året är 2018 och tänk,
åter får vi njuta av Medelhavets blänk.
Ja, vi är på Kretas nordkust, det är år
nummer fem,
Inte konstigt det känns som vi har kommit hem.
Men vad ska vi göra här hemma?
Ja, se det är en helt annan femma.
Vi ska träna våra kroppar tre timmar om dan.
Ut i solljuset på amfiteaterns gröna plan

Ska vi röra oss både med och utan boll,
Hela tiden hålla på höfter, ben och armar
kontroll

Våra kära ledare Margareta och Kerstin
ger oss både ros och ris.
Inte sådär, gör istället på detta vis.

Tredje dagen har vi ledigt, är fria från
träning,
då kan vi ge livet en annan mening.

Vi badar, vilar, läser eller tar promenad.
Kanske också buss till annan kuststad.

Den kvällen var vi bjudna på födelsedagsfest,
Det var Carina som ville se oss var och en
som gäst.

Hela tiden hittills har solen på oss lyst,
Men risken för regn har i SPAT oss inhyst.

När detta skrevs hördes från havet höga dån,
som om Ran fått fatt i en stor megafon.

Hoppas på lugnare mot veckans slut,
att från träningsplanen hörs bara våra
glada tjut

Dock, allt har en början och allt har ett slut.
Det börjar närma sig dags att checka ut.

Men innan dess ett party så alla slattar går åt,
det kan ju inte vara så svårt.

Samling på teatern nära gräset så grönt,
Vi minglar och umgås, ja har det skönt,
tills det är dags att med Esther simma
innan det blir alltför sen timma.

Ett stort tack från oss alla till våra skickliga
ledare Kerstin och Margareta och till Carina
som varit reseadministratör. Tack för all tid
och allt arbete ni har lagt ner. Utan era insatser
hade inte denna resa kunna genomföras.

Slutligen tack också till alla glada
resedeltagare. Utan deltagare,
ingen resa.

Versmakare Berit Hellsten



FÖRENINGEN IDLAS STYRELSE ÖNSKAR ALLA EN

God Jul och Gott Nytt År

