



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2017

### Styrelse och övriga funktioner

#### *Styrelse*

Fram till årsmötet den 15 mars 2017 bedrevs styrelsearbetet av de ledamöter som valdes 2016.

Därefter har styrelsen haft följande sammansättning:

Ordförande	Kerstin Sirvell
Ordinarie ledamöter	Lena Cederlid
	Louise Crona
	Birgitta Gedeborg
	Marie-Louise Lavén
	Inger Norstedt
	Elisabeth Romefors
	Maj Tibom
Suppleant	Gunilla Brandl
Adjungerad ledamot	Inga-Maria Bergkvist (t.o.m. 20 oktober)

#### *Revisorer och revisorsuppleanter*

Jan Nyman och Hans Söderman, suppleant Ebon Kramnäs.

#### *Valberedning*

Yvonne Roos (sammanställande) och Elisabeth Rehn.

### Medlemmar

Vid årets slut fanns 390 (390\*) medlemmar registrerade i föreningen. Av dessa var det 170 (158\*) barn och 176 (172\*) vuxna som tränade. 44 (60\*) medlemmar stöder föreningen men tränar inte.

(\* avser antalet medlemmar vid samma tidpunkt 2016)

### Styrelsens möten och arbetsfördelning

Under kalenderåret har åtta protokollförda styrelsemöten hållits varav två möten hölls före årsmötet med den dåvarande styrelsen.

*Styrelseuppdragen* har varit fördelade enligt följande:

Kerstin Sirvell	ordförande, strategifrågor
Marie-Louise Lavén	vice ordförande, sekreterare, strategifrågor, IdlaNytt
Inger Norstedt	kassör/ ekonomiansvarig, huvudadministratör

*Arbetsuppgifterna* fördelades på följande sätt:

Lena Cederlid	kommunikation, föreningens hemsida
Louise Crona	marknadsföring, kontaktperson för vuxenledarna
Birgitta Gedeborg	kamratverksamhet
Elisabeth Romefors	föreningens hemsida

Maj Tibom ansvarig för ansökan om lokalt aktivitetsstöd (LOK-stöd),  
kontaktperson för barnledarna  
Inga-Maria Bergkvist adjungerad ledamot, kursadministratör (t.o.m. 20 oktober)

### **Arkivfrågor, hemsidans arbetsrum**

På föreningens hemsida har Arbetsrummet uppdaterats av Margareta Englund som även har arbetat med arkivfrågor.

### **Medlemsinformation**

Föreningens hemsida förnyades i början av januari efter att en ny grafisk profil började gälla från årsskiftet. Elisabeth och Lena har arbetat med att lägga in information, terminsprogram, bilder m.m.

På hemsidans startsida finns länkar till Facebook och Instagram.

Under året har IdlaNytt kommit ut med fyra nummer varav det sista var ett dubbelnummer. Redaktörer har varit Elisabeth och Marie-Louise.

### **Administrativa nyheter**

Inför vårterminen infördes ny anmälnings- och betalningsrutin för barnverksamheten. Den innebär att barn anmäls via hemsidan och betalning skedde till en början enligt faktura för att till hösten ändras till betalning med kort i direkt anslutning till anmälan.

För vuxna har samma rutiner gällt som tidigare för anmälan och betalning men en nyhet från årsskiftet var att nya vuxna anmäler sig via hemsidan. Till höstterminen provades fakturabetalning för alla vuxna medlemmar.

Vid styrelsemötet den 1 mars beslutades att föreningen skulle övergå till det administrativa systemet SportAdmin. Efter att flera i styrelsen fått en demonstration av systemet var alla ense om att det var enklare att använda och mer anpassat till dagens krav på digitalisering än IdrottOnline, som Riksidrottsförbundet tillhandahåller utan kostnad. Styrelsen ansåg att systembytet är väl värt merkostnaden för SportAdmin. Hemsidan följde inte med i bytet utan fick stanna kvar i IdrottOnline.

Bytet innebar också att ledarnas närvarorapportering underlättades genom att den kunde ske via dator eller telefon i anslutning till träningstillfällena. Data summeras därefter automatiskt och resulterar i underlag för ansökan om bidrag.

Då Lena och Elisabeth under året fick stora svårigheter med hemsidan och Lena i en demonstration sett fördelarna med SportAdmins hemsida beslöt styrelsen den 22 november att övergå till den. Övergången sker i början av 2018.

### **Träningsverksamhet**

Uppgiften som kursadministratör skötte Inga-Maria fram till sin bortgång i slutet av oktober. Därefter har uppgifter gällande lokalbokningar fördelats inom styrelsen.

Under våren hade föreningen 23 träningsgrupper och under hösten 20 grupper.

Förändringar inom både barn- och vuxenverksamheten gjorde att antalet grupper minskade.

Inom barnverksamheten fortsatte vi under hösten med en förskolegrupp i Hässelby. I Norrviken och Vaxholm hade 4-5 årsgruppen under några terminer haft få deltagare trots ansträngningar att öka antalet. Detsamma gällde för gruppen 6 - 8 år på måndagar i Hässelby. I samråd med berörda barnledare beslöt styrelsen att från höstterminen tills vidare inte ha kvar dessa grupper.

Från hösten tillkom en grupp för åldrarna 5-7 år i Tyresö, men den fick för få deltagare.

Efter att ha varit Idlaledare i nära 50 år meddelade Ulla-Stina Mannhagen under sommaren att hon inte avsåg att fortsätta. Styrelsen beslöt efter samråd med berörda vuxenledare att från höstterminen slå ihop de två måndagsgrupperna där Ulla-Stina själv hade lett båda grupperna under våren.

Enligt önskemål från medlemmar ersattes sommarträningen för vuxna med förlängd vårtermin för tisdagsgrupperna kl. 17 på GIH samt för torsdagsgruppen kl. 13 i Immanuelskyrkan.

Lokaler för vår träningsverksamhet har varit: Gymnastik- och Idrottshögskolan (GIH), Immanuelskyrkan, Klastorpsskolan (Kungsholmen), Norrvikens skola (Sollentuna), Hässelbyhallen, Vaxö skola (Vaxholm), Kungsholmens grundskola samt Fornuddens skola (Tyresö).

### ***Sommarläger***

Den 7-13 augusti var det sommarläger för barn och ungdomar, det 14:e lägret på Gålö. 42 barn och ungdomar deltog och lägerledare var Johanna Leback, Catherine Lef och Rebecca Remnélius. Fem av våra unga barnledare var förutom deltagare även ansvariga för en del ledaruppgifter. Under torsdagen tillkom ytterligare ett par yngre barn som fick ha en "prova-på-läger-dag" där även Idlaledaren Erica Meurlin Bergman och hennes son deltog. Köksgöromålen togs om hand av Inga-Maria Bergkvist, Elisabeth Romefors, Gun Sjödin, Tina Lagervall, Helena Hedlund (förälder) samt Nils, Marie-Louise och Matilda Lavén. Denna sommar var lägrets tema "Hav" vilket också präglade festkvällen där ledarna dekorerat matsalen med maneter, snäckor och tång och sjörövare kunde ses bland deltagarna. Temat gällde också söndagens uppvisning som avslutade lägret. Det illustrerades även av vädret som bjöd på lätt regn. Vätan hindrade dock inte barnen och ungdomarna från att på ett strålande sätt genomföra uppvisningen. Publiken som bestod av familj, vänner, lägerkökets personal och gästande vuxenledare var entusiastiska.

***Ijulträningen*** den 28 december deltog ca 30 personer som under Margareta Österlunds och Lennart Sundquists ledning ville bättra på formen inför det nya året med träning i trivsamma former.

### **Strategiarbetet "Med sikte på framtiden"**

Strategiarbetet med syfte att långsiktigt bevara och utveckla Idlaverksamheten, att få en i längden ekonomiskt uthållig organisation, där kärnverksamheten, själva träningen, ger ett överskott som ger möjligheter till utbildningar, utveckling och marknadsföring, har som tidigare bedrivits med Anna Iwarsson som coach.

Under året har vidareutbildning och fortbildning genomförts.

Riktad reklam till alla åldrar har sänts i sociala medier, i tidningsannonser och som direktreklam.

Nytt typografiskt material och nya bilder har tagits fram.

Ledarträffar har genomförts för att ge ökad samsyn och information. Även en enkät har bidragit till detta.

### ***Marknadsföring***

Den nya grafiska profilen började gälla från årsskiftet och gav terminsprogrammen nytt utseende med fler bilder och beskrivningar av vår träning. Samtidigt infördes separata program för barn-ungdom och vuxna.

I Mitt-i-tidningar där vi har barngrupper annonserade vi både inför vår - och höstterminen. Barngrupperna inledde båda terminerna med prova-på-veckor. Till det hade vi affischer samt prova-på-lappar som våra barn delade ut till sina kompisar.

Inför höstterminen var annonser för vuxenverksamheten införda i innerstadstidningarna Södermalmsnytt, Vi i Vasastan, Vårt Kungsholmen och Östermalmsnytt. Dessutom hade vi affischer.

Stora satsningar har gjorts för att synas i sociala medier. På Facebook har vår barnledare Rebecca Remnélius haft hand om inläggen och på Instagram har Anna Iwarsson lagt in annonser och regelbundet gjort uppdateringar med nya bilder och texter.

### ***Ledarträffar***

- Den 4 februari samlades barn- och vuxenledare samt styrelsen och Anna Iwarsson för att följa upp hur starten av vårterminen varit med ny grafisk profil, separata terminsprogram med ny utformning för barn-ungdom resp. vuxna samt de nya rutinerna med anmälan av både barn som deltagit tidigare och nytillkommande och för barnledarnas del att inför terminsstarten skicka välkommen-mail.

- I slutet av maj hade vuxenledarna och barnledarna varsin kvällsträff tillsammans med styrelsen och Anna Iwarsson. Uppdelningen gjordes då det var specifika frågor som skulle tas upp för respektive ledargrupp.

På agendan för vuxenledarträffen den 29 maj stod förändringar i vuxenverksamheten från höstterminen, vuxenledarnas behov av fortbildning, uppdatering av textinnehållet i höstens terminsprogram samt information om vårt nya administrativa system SportAdmin.

Barnledarträffens agenda den 30 maj innehöll redovisning av de unga barnledarnas enkätsvar om sina första terminer som ledare (genomgående mycket positiva svar), planering av höstens schema för barn- och ungdomsgrupperna, marknadsföring inför höststarten samt information om SportAdmin-systemet.

### ***Kickoff***

Ledare och styrelse samlades den 26 augusti på GIH för att ta upp praktiska frågor inför terminsstarten samt planera uppläggning och innehåll i kommande våravslutning. Timmen före lunch ägnades åt ett danspass med intensiva rörelser och stegkombinationer till latinska rytmer under ledning av Petra Bauer från Friskis & Svettis. I dagsprogrammet ingick också utbildning i att som ledare använda tjänsterna i SportAdmin.

### ***Utbildning***

1. Elisabeth, Inger, Lena, Maj och Marie-Louise utbildades telefonledes den 31 mars och den 26 april i det administrativa datasystemet SportAdmin.

2. Den 17 - 19 november var det dags för våra unga barnledares vidareutbildning i kursen "Rörelsekvalitet enligt Idlametoden". Det blev åtta unga barnledare som deltog. Från Idlaledare i Estland hade önskemål framförts om ytterligare Idlautbildning och tolv estniska Idlaledare välkomnades som deltagare.

Ansvarig kursplanerare och utbildningsledare var Karin Törngren, assisterande ledare var Agneta Sundquist, Johanna Leback och Katarina Ström Idla. Syftet med kursen var att fördjupa deltagarnas kunskap om Idlametoden och rörelsekvalitet enligt Idla där grundpelarna ***funktionalitet, rytmiskt flöde och inlevelse*** är så viktiga samt hur detta kan förmedlas till våra deltagare.

I utbildningen ingick teoretiska delar men övervägande delen var tillämpning av Idlametoden i rörelseövningar med olika inriktningar. Assistenten för att visa rörelser, ge korrektur, bistå i

praktiska frågor m.m. var Lotta Rosenthal, Anette Birch-Jensen, IngaLill Lunde, Maret Nyström och Marie-Louise Lavén.

På lördagskvällen bjöd föreningen kursdeltagare, assistenter och vuxenledare på en buffé i Östermalms Föreningsråds lokaler. Vår ordförande Kerstin hälsade välkommen och värdinnorna för kvällen var Elisabeth, Birgitta och Gunilla. Det blev en mycket lyckad kväll med god mat och dryck och trivsamt samvaro samt underhållning av ett 40-tal skönsjungande studentsångare som överraskade med ett besök.

**Med erfarenheterna från denna kurs och tidigare Idlautbildningar är slutsatsen att återkommande utbildning är nyckeln till att fördjupa förståelsen av Idlametoden och vad som krävs för att uppnå rörelsekvalitet enligt denna metod.**

### Uppvisningar

1. Den 6 maj var det Våravslutning med uppvisning av våra barn- och ungdomsgrupper och för första gången i Gångsätrahallen på Lidingö.

Det tryckta uppvisningsprogrammet hade utformats av Margareta Englund och programmets framsida trycktes upp i A4-format för affischering inom Lidingö.

Inger hade sett till att betalning av entréavgiften kunde göras antingen med kontanter eller genom att swisha. Med ca 300 i publiken blev hallens läktare fullsatt när det var dags för vår konferencier Maria Albanese att hälsa alla välkomna.

Uppvisningen inleddes med en dans där alla deltagare medverkade och följdes av koreografin Maskinåldern med Representationsgruppen. Programmet var sedan uppdelat i tre block: "Rytm", "Musikal" samt "Gå och springa" och i varje block var alla åldersgrupper representerade. Alla deltagare var med i finalen och fick ta emot publikens stora uppskattning av den lyckade uppvisningen.

2. Föreningen fick en inbjudan att den 9 december medverka i Stockholmsflickornas julshow i Eriksdalshallen och vår Representationsgrupp och våra juniorer tackade ja. Det var med fin Idlakvalitet som våra duktiga ungdomar genomförde sina två teman. De var väl värda publikens applåder.

### Kamratverksamhet

Birgitta Gedeberg har tillsammans med Suzanne Dahlstedt Paulson och Gun Sjödin planerat och genomfört ett antal kamratakiviteter .

1. En grupp medlemmar var den 15 februari med om visningen av Anders Hansers film-bildspel "Röd sol över Kina". Film-bildspelet gav en mycket intressant skildring av såväl det moderna som det klassiska Kina där utvecklingen gått snabbt de senaste 20 åren, men där också skillnaderna är stora mellan olika landsdelar.

2. De guidade visningarna av nya Kungliga Musikhögskolan - den 11 januari och 10 maj - blev snabbt fulltecknade. Alla blev imponerade över hur fint och vackert man lyckats förena k-märkta delar med det nya och hur väl lokalerna utformats för sina olika ändamål.

3. Den 25 oktober besökte 18 medlemmar Folksamhuset vid Skanstull där de fick en minnesvärd visning av all konstnärlig utsmyckning som finns i den 27 våningar höga byggnaden.

Träningsresan gick till Kreta den 30/9 - 7/10 med 28 deltagare och ledarna Margareta Österlund och Kerstin Wendell. Carina Lindqvist var reseledare och administrerade allt som

gällde resan. För fjärde året i rad anlätades Hotel Aquila Rethymna Beach som blivit mycket omtyckt av ledare och resenärer.

De första dagarnas regn gjorde att träningen fick ske inomhus och det fungerade utmärkt men sedan var det gräsmattan nära havet som gällde. Med stor skicklighet anpassade ledarna träningen till deltagarnas ork och förmåga så att den blev njutbar för alla. För några deltagare blev det tyvärr flera dagar utan träning på grund av förkylning.

### **Ekonomi**

Träningsverksamhetens intäkter har ökat något men dess kostnader, främst för lokaler och ledare, lite mer. Det innebär dock att den fortfarande ger ett överskott. Årets sommarläger, med stort deltagande och många frivilliga arbetsinsatser, gav också ett överskott. Genom införandet av ett administrationssystem, som ska förenkla procedurerna med betalning, närvaroregistrering och bidragsansökan för barngrupperna, har kostnaderna för administration ökat. Framtidsinsatserna för att få föreningen att utvecklas och växa, innefattande planering, ledarutbildning och marknadsföring, har fortsatt men på en kostnadsmässigt lägre nivå än föregående år. I budgeten beräknades att dessa kostnader skulle ge ett underskott på ca 200 000 kr att bestridas av föreningens kapital. Årets underskott stannade på -103 000 kr.

### **TACK**

Styrelsen framför ett stort tack till alla medlemmar som på ett positivt och generöst sätt bidragit med sina insatser och hjälpt till att utveckla föreningens verksamhet.

För gott samarbete under det gångna året framför styrelsen sitt tack till medarbetare inom Stockholms stads idrottsförvaltning, Riksidrottsförbundet, Gymnastikförbundet Öst, SportAdmin samt Sollentuna, Vaxholms och Tyresö kommuner.

Stockholm den 7 februari 2018

Kerstin Sirvell

Lena Cederlid

Louise Crona

Birgitta Gedeborg

Marie-Louise Lavén

Inger Norstedt

Elisabeth Romefors

Maj Tibom