



KOMMANDE AKTIVITETER JUBILEUMSFIRA PÅ IDLADAGEN

Den 17 maj 2015 bjuder vi in alla våra medlemmar med familj och vänner till en händelserik dag med massvis av aktiviteter för både stora och små i Eriksdalshallen. Vi kommer att bjuda på allt från ansiktsmålning och jongleringsskola, till levande musik och uppvisningar. Du kommer också få möjlighet att inhandla Idlamotiv, tygkassar, böcker, m.m. och få information om våra medlemsaktiviteter så som sommarläger för barn och ungdomar, och träningsresor och kamratakiviteter för vuxna. Hjärtligt välkomna!

Läs mer om Ildadagen och jubileumsmiddagen på den bifogade inbjudan!

JUBILEUMSMIDDAG

Ildadagen 2015 avslutas med en jubileumsmiddag för att ordentligt fira att Idlaverksamheten då har funnits i Sverige i 70 år. En buffé kommer att dukas upp kl. 17.00 till en kostnad av 250 kr inkl. kaffe/te på Zinkensdamms Vandrarhem c:a en kilometer från Eriksdalshallen. Bindande anmälan till kvällen sker genom inbetalning till föreningens plusgirokonto senast den 30 april. Vid frågor, vänd dig gärna till Birgitta Gedeberg på tfn 08-550 170 09 eller e-post birgitta.gedeberg@gmail.com.

SOMMARTRÄNING

Välkommen på sommarträning med start vecka 21. På GIH anordnas träning tisdagen den 19 maj, 26 maj, 2 juni och 9 juni klockan 18.00-19.00. Sommarträning anordnas även i Immanuelskyrkan torsdagen den 21 maj, 28 maj, 4 juni och 11 juni klockan 13.00-13.55. Kostnad 100 kr/gång. Klippkort gäller.

SOMMARLÄGER

Sommarens läger på Gålögården för barn födda 2006 eller tidigare börjar måndagen den 10 augusti och slutar med uppvisning söndagen den 16 augusti. Gålögården ligger ca 3 mil sydost om Stockholm och nås med bil eller med kollektivtrafik. Lägrer kommer i år att kosta 3200 kr och då ingår träning, boende, mat och kvällsaktiviteter. Lägrer subventioneras av Föreningen Idla. Anmälningsinformation kommer inom kort att skickas ut till samtliga barngrupper, samt finnas tillgänglig på föreningens hemsida.

TRÄNINGRESA

Årets träningsresa går till Kreta den 10-17 oktober. Vi reser med Apollo och bor på samma hotell som 2013, Aquila Rithymna Beach, som ligger ca sju kilometer öster om Rethymnon på Kretas norra sida. Träningen leds av Margareta Österlund och Kerstin Wendell. Resan administreras av Margaretha Wanecek och Christina Oldmar.

RAPPORTER ÅRSMÖTE 2015

Föreningen Idlas årsmöte hölls i år den 18 februari på GIH. Det började, när vi kom upp för trappan på GIH, med att Idlatrions tre damer spelade underbar musik på piano, violin och cello. Årsmötet leddes av Kerstin Sirvell och innehöll det som brukas tas upp på ett årsmöte: val och omval, verksamhetsberättelse, ekonomi, planer för framtiden m.m. Mötet avslutades med utdelning av hedersbetygelse/stipendium till tre damer för ett hedervärt arbete inom Idlaföreningen. Vi informerades om det kommande jubiléet den 17 maj, kamratträffen den 18 mars och Ildalägrer från den 10 till den 16 augusti på Gålö.

Efter mötet gick alla hungriga Idlamedlemmar i samlad trupp till Lingbaren där en härlig buffé väntade. Den innehöll lax med god sås och speciella potatisar, som flera av oss tyckte såg ut som stora köttbullar, men även dom väldigt goda. Därtill bjöds en sallad och ett glas vin. Middagen avslutades som sig bör med kaffe och god kaka som förstås vårt allt i allo, i många sammanhang. Inga-Maria hade bakat. Kvällen avslutades med filmvisning av både gamla och nya Idlafilmer. Jag och alla de övriga 55 närvarande Idlamedlemmarna vill tacka för en trevlig kväll, ett trevligt möte och god mat och dryck.

Skribent: Lillemor Dohrn Falk, Idlamedlem sedan 1982

ILON WIKLAND

– Jag tror Idlagymnastiken har hjälpt mig psykiskt och fysiskt. Rörligheten finns kvar. Jag är 85 år och väldigt frisk.

Ilon Wikland, illustratör till Astrid Lindgren och ständigt tecknandes, levandegjorde Idlametoden med sin berättarkonst, när hon föreläste på kamratträffen den 18 mars i Riksidrottsmuseet. För Ilon blev Idlaträningen ett sätt att lägga de svåra krigsåren och Sovjettiden i hemlandet Estland bakom sig och börja ett nytt liv i Sverige.



Ilon har redan berättat i sin egen bok om den svåra båtflykten till Sverige, bara några veckor efter det att Ernst Idla med sin familj gjort samma dramatiska resa. Men 14-åriga Ilon fick göra färden ensam. Faster på Odengatan i Stockholm gav henne husrum och omvårdnad. Från uthyrningsrummet nära Valhallavägen var det inte långt till Stockholms stadsbibliotek, där en ny värld väntade. Ilon bestämde sig för att bli svensk så fort det gick. Tack vare allt bokläsande lärde hon sig också språket snabbt och kunde tacka den kloka fastern för att hon senare kom in på Bok- och reklamskolan, början till en karriär som tecknare.

Idlalektionerna med Ernst Idla, ibland flera gånger i veckan, beskriver Ilon Wikland med glädje i rösten:

– Det var den skenbara lättheten i löpningarna, musiken och de vackra rörelserna. Den där speciella känslan att röra sig tillsammans med andra. Hjärnan rensades på något sätt. Inte kunde man tänka på hur man såg ut och alla svårigheterna, när man skulle springa och hålla reda på bollarna samtidigt!

Ilon blev en äkta Idlaflicka och berättar hur salig hon kände sig när hon gick hem. Det var viktigt hur man mådde efteråt. När Ernst Idla slutade med sina lektioner prövade hon andra aktiviteter men inget kunde skapa samma känsla. Hon har fortsatt att göra som Ernst sa: vara rörlig varje dag. Även med käpp kan man ta dagliga promenader!

Men nu har hon hållit tillräckligt många föredrag och haft nog med utställningar, den senaste i Berlin, för att tillåta sig själv att ta en liten time out. Ilon ska vara hemma, ta det lugnt alldeles för sig själv.

– Fortsätta att teckna kan jag hålla på med. Några tecknade Idlaflickor? Vem vet, kanske det!

Skribent: Barbro Hultman Fotograf: Nils Lavén

NOTISER

ÅRETS STIPENDIAT

Föreningen Idlas stipendium 2014 tilldelas Agneta Sundquist. Agneta är en strålande Idlarepresentant som efter träning i uppvisningsgrupper utbildade sig till Idlaledare 1982. Agneta leder idag föreningens grundträning på GIH där hon med sina goda kunskaper om Idlas grundrörelser och skicklighet leder deltagarna i en allsidig och varierad träning. Inläring av Idlas grundrörelser utgör en viktig grundbult för att utveckla sin skicklighet, och Agnetas insatser bidrar till att dessa rörelser lever vidare.

ÅRETS HEDERSOMNÄMNANDE

Föreningen Idlas hedersomnämning 2014 tilldelas Margareta Englund för hennes idoga arbete med att arkivera material om Idla. Tack vare Margareta är Idlaverksamhetens historia bevarad för framtiden och finns samlat i Idlarörelsens arkiv som är tillgängligt på Stockholms Stadsarkiv.

EN NY HEDERSMEDLEM

Föreningen har i år även utnämnt Karin Törngren (bild nedan) till hedersmedlem. Karin har efter att ha verkat som Idlaledare i många år axlat ansvaret för att föra Ernst Idlas rörelsepädagogik vidare. Karin är efter fem år som föreningens ordförande nu utbildningsansvarig och anordnar med fortbildning för våra Idlalärare och assistenter. Karin har dessutom utarbetat ett läromedel som i text och film beskriver bollekar och bollövningar enligt Idlametoden.



Marie-Louise Lavén och Karin Törngren.

Fotograf: Birgitta Åstrand.

SÖKES: FRIVILLIGA SKRIBENTER

Är du intresserad av att skriva åt IdlaNytt? Hör av dig till redaktör Linda Eriksson genom att mejla hasselby.foreningenidla@gmail.com.

IDLA PÅ SOCIALA MEDIER

Föreningen Idla finns numera både på Facebook, Instagram, Twitter och YouTube! Följ oss med hjälp av [/foreningenidla](https://www.facebook.com/foreningenidla) (ex. [facebook.com/foreningenidla](https://www.facebook.com/foreningenidla)).

NUMMER 1, 2015

Föreningen Idla, c/o Norstedt
Tullgårdsgatan 8, 116 68 Stockholm

E-post: foreningenidla@gmail.com
E-post Ordf.: kerstin.sirvell@movendum.se

Redaktör: Linda Eriksson
E-post: hasselby.foreningenidla@gmail.com