

Föreningens ordförande Åse har ordet!

Idlaåret 2023 växlar snart över till ett nytt år. Under 2023 har några av våra aktiva varit synliga vid flera tillfällen och på många platser.

När jag ser tillbaka på året så slår det mig att vi varit många som hjälpt till med aktiviteter, engagemang och kunskaper om Idla och vilken stor betydelse vår verksamhet har för alla medlemmar med härlig träning, stimulerande aktiviteter och stort engagemang. Det är många som hjälpt till att sprida det unika med idlametoden.

Efter årsmötet i mars började den nya styrelsen, där flera unga ledamöter valdes in, att planera för olika engagemang och aktiviteter med målet att föreningen ska marknadsföras mer.

Att synas är att också finnas till och det har vi gjort under året och i detta nummer hittar ni exempel på detta.

Flera inslag på Facebook och Instagram har under hösten glatt oss och i december kunde vi följa Idlabarn och -ungdomar som ordnade avslutningsfester.

Tusen tack för alla fantastiska och fina insatser under året!

Till våra ledare hälsar vi att vi ser fram emot att snart få börja träna igen på det nya året.



Tema "Intervals" med Representationsgruppen i "Gym For Life Challenge."

Jag önskar er alla en riktigt skön Jul och ett Gott Nytt År med Idla!

/Åse



Årets Gålläger.

Att det är en av sommarens höjdpunkter för många av våra barn, ungdomar och barnledare besannades för det 23:e året.

Den stora gräsmattan hade haft besök av vildsvin som glada i hågen bökat upp hela ytan. Som tur var fanns också en orörd träningsplan som vildsvinen inte upptäckt. Eftersom det var en regnig sommarvecka fick en del träning hållas inomhus, så tex. en matsal blev gymnasium och i en korridor gick det bra att



springa och bolla samtidigt. Ledarna fixade allt på bästa sätt enligt talesättet att ”man tager vad man haver” och sina fleråriga erfarenheter av lägerverksamhet. Det känns tryggt för alla föräldrar som lämnar sina barn på en veckas läger. För några barn är det första gången de är på läger och då är allt extra spännande och pirrigt.



På frågor om årets läger svarade en av de unga deltagarna hur hon upplevde sin vecka:

- Roligt att bo med andra. Vi var fyra på rummet. På kvällarna fick juniorerna kvällsfika. För de yngre var det sagostund då en ledare läste en saga. Det var 11 yngre och en var helt ny och var på sitt första läger. Läggdags vid typ 21.30.

Husmor Erica



- Det var jättegod mat. Och vi fick efterrätt varje dag! Särskilt god var kladdkakan med glass och maräng.
- Det var en rolig dag när det kom barn på besök. Varje barn fick en fadder som tog extra mycket hand om dem.
- Fredagens fest!
- Att jag lärde mig bolla med tre bollar!
- Uppvisningen. Den var spännande och lite pirrig.



Maria Albanese berättar om Ernst Idla som startade Idragymnastiken i Sverige.

Precis innan uppvisningen kom solen som på beställning och förgyllde upplevelsen. Publiken fick njuta av ett varierat program där alla deltagare deltog tillsammans varvat med mindre grupper.

Det är verkligen fantastiskt hur våra barnledare får de fyrtiotre ungdomarna att under en vecka utvecklas så fint i sina Idlarörelser och att alla också har en trivsamt och rolig vecka.



Mysig pratstund.



Dags för skoj!

/Alexandra Henriksson och barnbarnet Alicia

Detta har hänt sedan förra IdlaNytt!



Årets KTHkarneval - Quarneval - den **13 maj** förgylldes i år med våra skickliga bollflickor.



På Nationaldagen den **6 juni** deltog vår Representations- och Juniorgrupp i festtåget från Kungsträdgården till Skansen. Hejarop från publiken gjorde det extra roligt när de våra höll takten och fanan högt.



Den **6 september** var det ”Hälsodag för seniorer” på Stadion. Givetvis fanns vår förening representerad där.

Vår ordförande Åse Rognmo och ledare Carin Lindqvist var beredda på att ge information om vår verksamhet.



Detsamma gällde våra ledare Agneta och Lennart Sundquist samt Elisabeth Romefors (nedan).



På Stadions gräsmatta fanns flera rödklädda Ildl damer som lockade besökare att prova på Ildlaträning.

En kamratträff med besök på Medelhavsmuseet den **27 september** lockade en grupp Idlaseniorer att under den guidade turen få inblickar i den omfattande och rika medelhavskulturen.



I TV-programmet ”På Riktigt!” som sändes den **6 oktober** blev nog många överraskade av att plötsligt få se fyra av våra Representationsflickor tillsammans med Sussie Eriksson.



Den **12 oktober** kom ett antal glada medlemmar ifrån SWEA som prövade på en Idlalektion under Agnetas ledning i **Immanuelskyrkan** och tillsammans med några av de våra.



Dagen därpå - den **13 oktober** - var det "Kulturnatt Vaxholm" där åtta Representationsflickor gjorde en uppskattad uppvisning.





Vi besöktes den **21 oktober** av 12 glada och förväntansfulla Idlaledare från Estland. Under några dagar i Stockholm såg de fram mot att få mer kunskap om Idlarörelser, nya idéer och att besöka träningslektioner.

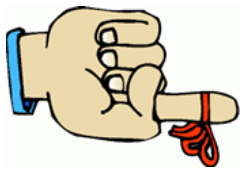


Den **18 november** var det dags att för andra året i rad vara med och tävla i ”Gym For Life Challenge” i Uppsala. Juniorgruppen och Representationsgruppen gjorde varsin uppvisning. Som bevis på sina fina prestationer fick de även i år motta silvermedaljer. ★★





Höstens sista kamratträff var en filmvisning av ”Mina drömmars Stockholm” med Anders Hanser och ägde rum på biografen Grand den **29 november**. Där samlades många Idlaseniorer som fick se bilder med motiv från Gamla Stan och Söders höjder. Vid den gemensamma lunchen efteråt hade man mycket att samtala om.



Vårterminen 2024 startar i **vecka 2** med samma dagar och tider som under hösten.

Den **13 mars** är det dags för **årsmöte** i Hartwickska huset.

Styrelsen önskar alla medlemmar:

God Jul och Gott Nytt År

Föreningen Idla E-post: idlaforeningen@gmail.com E-post Ordf.: idakarin.ro@gmail.com
Redaktörer: Marie-Louise Lavén och Elisabeth Romefors