

## **Idla träningen våren 2020 inställd**

- **Vuxenträningen fortsätter att vara inställd hela våren 2020**
- **Barn/ungdomsträningen ställs in fr o m 19 mars och hela vårterminen 2020 \***
- **Samträningen för barn/ungdomsgrupperna den 28 mars ställs in**
- **Våravslutningen 26 april ställs in**

**Föreningens beslut grundar sig på risk för smittspridning av Corona.**

**Vi nås idag av många nyheter kring Coronaviruset och många gymnastik- och idrottsföreningar ställer in träningar tillsvidare. Igår 2020-03-18 tog vi emot information från Gymnastik- och idrottshögskolan (GIH) att de håller stängt för såväl undervisning som för externa hyresgäster.**

**Tag hand om er och håll kontakt med era Idlavänner på lämpligt sätt. Vi ska alla tillsammans hjälpas åt att minska smittspridningen. Att våren är på väg är ändå något att se fram emot.**

### **Styrelsen**

**\* I dagsläget förs diskussioner med ledarna att ev. återuppta träningen för barn och ungdomar senare under våren.**



### **Föreningen Idlas årsmöte 2020**

I närvaro av 48 medlemmar genomfördes föreningens årsmöte den 4e mars på Östermalms föreningsråd.

Åse Rognmo omvaldes till ordförande för ett år.

Inger Norstedt omvaldes för ett år och för två år omvaldes Maja Elmquist och Gabriela Peltonen.

Alexandra Henriksson och Elvira Melin nyvaldes för två år.

Lena Cederlid, Monica Paulson och Elisabeth Romefors har ett år kvar då de valdes 2019 för en period av två år.

Till revisorer för ett år omvaldes Lars Lindal och Désirée Wachtmeister nyvaldes för ett år. Eric Orviste omvaldes till revisorssuppleanter för ett år.

Till valberedning för ett år omvaldes Elisabeth Rehn (sammankallande) och Gunilla Brandl samt Sofia Stenhane som nyvaldes för ett år.

Birgitta Gedeborg avtackades med blomstercheck och tal av Åse Rognmo för sin mångåriga medverkan i styrelsen och inte minst för allt hon gjort för kamratverksamheten.

De avgående ledarna Margareta Englund, Yvonne Albanese och Lena Lutteman Lustig avtackades också med blomstercheckar för många år som engagerade ledare inom föreningen.

Stort tack fick också Birgitta Gedeborg, Gun Sjödin och Suzanne Dahlstedt Paulsson för att ha ordnat med den efterföljande förtäringen. (Mer info på föreningens hemsida [www.idla.se](http://www.idla.se))

**De nyvalda styrelsemedlemmarna presenterar sig:**



Jag började med IDLA-träning i mitten av 60-talet och det var på Ernst Idlas tid och träningen var på GCI, nuvarande GIH. Jag var med några år, sen kom livet emellan och inte förrän 2015 började jag träna med IDLA igen. Jag såg en liten annons i den lokala tidningen i Hässelby om IDLA barnträning och blev överraskad att IDLA fortfarande fanns kvar. Jag tog kontakt med IDLA föreningen och började träna igen och det var väldigt roligt. Genom åren har jag alltid tränat och rört mig men IDLA tillhör min absoluta favoritträning. Omväxlande och härligt med musiken. Man går igenom hela kroppen, det är bra koordinationsövningar och det är vackert! IDLA är bra för både kroppen och knoppen, inte minst viktigt i vår ålder! Barnbarnet Alicia som nu är 8 år tränar med barngruppen och det är roligt att vi kan dela IDLA-intresset.

***Alexandra Henriksson***



Jag flyttade till Stockholm när jag var 5 år och började på en helt ny skola där jag inte kände någon alls. I den skolan som jag då gick på så fanns det en reklamlapp om föreningen IDLA i kapprummet. Jag testade en lektion och nu 13 år senare är jag fortfarande kvar! Utan tvekan ett av de klokaste besluten jag tagit här i livet. IDLA är den perfekta sporten för alla med kreativa övningar och helt fantastiska ledare. I denna förening kommer jag att bli kvar i många år till!

***Elvira Melin***

## Konsten på Karolinska Universitetssjukhuset – än en gång



Det är en imponerande, nästan ofattbar satsning på konstutsmäckning som möter oss under vår guideade vandring genom bara en liten del av sjukhuset. Tack vare Procentregeln, beslutad av riksdagen 1937, att 1% av byggnadskostnaderna skall användas till inköp av konst har nu 118 miljoner kronor avsatts. Därmed är detta den största satsningen på konst i offentlig miljö 50 konstnärer har inbjudits för att skapa olika miljöer, nya konstverk har köpts in och äldre konst har hämtats från det tidigare sjukhuset.

Vi började med det allra minsta, Cecilia Levys papperskonst gjort av bladen i gamla böcker. T.o.m. texten finns fortfarande med i de lövtunna tekopparna och i tekannan.

I ytterligare 15 montrar finner man hennes olika pappersblommor.

Det allra största konstverket möter oss i entréhallen ”Stenbrottet” av Andreas Eriksson.

Han erbjöds en stor tom vägg, som var baksidan på hissarna. Höjden var 11 meter och ingen ateljé kunde rymma en duk med den höjden. Då han valde ett fabriksgolvet, där han rullade ut duken och kunde krypa runt och måla. Konstverket tog flera år att färdigställa. Han blev överväldigad när han för första gången såg motivet på sin rätta plats.

I forskningsbyggnaden möts vi av konstverket ”Transkription” av duon Ikka Isaksson och Inger Bergström. Det är ett magiskt trick för ögat och en optisk förvirring. Med speglade ytor och flera skikt av färgfält blir det en synvilla med en skenbar oändlighet. Mellan färgfält som försvinner i oändlighet uppåt syns du själv. Slutligen har vi kommit till den stora Sune Bergströms aula med den 46 m långa och 3 m höga gobelängen sydd med brandsäker tråd. Inget material i hela sjukhuset är brännbart!

”Ready to tell all” av Miriam Bäckström. Motivet är en låtsaspublik och en onödighetens parad med märkliga prylar som vaser, leksaker och kitsch. Det behövs timmar och åter timmar för att söka sig igenom allt myller.

Tack Birgitta Gedeberg för att du ordnade ytterligare en visning på Karolinska Universitetssjukhuset för oss sju Idla-kamrater, som missade höstens besök.

Så tacksamma att vi avslutade besöket med väldigt goda kakor på ”Vetekatten” i sjukhuset.

Vid kameran och pennan

**Louise Lyberg**

## Årets Sommarläger

Förhoppningsvis blir det som vanligt läger i vecka 32, den 3 - 9 augusti. Vi huserar i naturskön miljö på Gålögården, Gålö, ca 40 minuters bilfärd från Stockholm city. En lägervecka innebär Idlaträning i solen på gröna ängar, bad vid den närliggande stranden, lek, samvaro med Idlakompisar, ledare och assistenter, samt fantastisk hemlagad mat tillredd av vårt härliga matlag. På dagarna växlar vi träning med fritid, på kvällarna har vi gemensamma kvällsaktiviteter följt av kvällsmål och mysstund med högläsning innan vi somnar gott. Minst tre huvudledare och ca åtta ungdomsledare kommer finnas till förfogande för att det ska bli en alldeles fantastisk sommarvecka på läger.

En dag har vi barnlägerdag där alla barn från 6 - 8 års grupperna är välkomna att prova på en dag på Idlaläger. Ni kan följa hela lägerveckan på Instagram @foreningenidla!

Mer information finns på hemsidan.

Ses i sommar!

**Maja Elmquist**, en av ledarna som kommer att bidra till en fantastisk lägervecka.



**Kom ihåg - vuxenledarnas tips på hemmaträning med enkla rörelser och råd.**





### **Inför Hösten 2020**

Vi hoppas kunna återuppta träningen under hösten med start v. 35.  
Program med tider och grupper kommer att distribueras under sommaren via mail eller post, för den som inte har angivit någon mailadress, samt publiceras på föreningens hemsida.

*En skön och härlig påsk, vår och sommar önskas alla!*

