



KALLELSE TILL ÅRSMÖTET 2015

Välkommen till Föreningen Idlas årsmöte den 18 februari kl. 18.00.
Lokal: Lingbaren på Gymnastik- och idrottshögskolan.

Årsmöteshandlingar kommer att finnas på mötet. Om du önskar läsa handlingarna före mötet kan de hämtas på föreningens hemsida (www.idla.se) fr.o.m. den 2 februari. Det går också att beställa årsmöteshandlingar från Marie-Louise Lavén tfn 08 - 588 108 22 eller mobil 070 - 323 52 92 samt per e-post foreningenidla@gmail.com.

Har du inte möjlighet att själv närvara vid mötet kan du genom skriftlig fullmakt låta annan person rösta för dig. Målsman kan representera medlem som är barn/ungdom yngre än 15 år.

Efter årsmötet serveras en buffé, ett glas vin, kaffe/te och kaka för 150 kr, som du betalar vid entrén.

Anmälan till ingamaria.bergkvist@telia.com alt. tfn 510 515 38.
- för buffén senast den 11 februari (bindande)
- för enbart årsmötet senast den 16 februari

Styrelsen

RAPPORTER TRÄNINGSRESAN

Tillsammans med våra två ledare var vi sammanlagt 39 kvinnor som en tidig fredagsmorgon i november gick ombord på flygplanet som skulle föra oss till Kanarieöarna, närmare bestämt Lanzarote, den östligaste av öarna. Från ett mörkt, disigt och gråmulet Stockholm flög vi och landade sex timmar senare i sol och värme. Efter en kort bussresa var vi framme i Teguisse där vårt hotell var beläget.



En härlig vecka låg framför oss med tre timmars träning under sol och blå himmel i fem dagar samt en träningsfri dag. Vi bodde för första gången "all inclusive" och alla försågs vi redan vid incheckningen på hotellet med röda "armband", vilket innebar fri tillgång till mat och dryck nästan dygnet runt under hela vistelsen. Minns frukostbordet innan vi startade dagens träning, för att inte tala om efterrättsbordet på kvällen! Valförtjänt efter tre timmars hård träning i sol och värme på förmiddagen. Alltnog, vi hade en härlig resa som möjliggjorts av vår researrangör Margaretha W och våra ledare Margareta Ö och Kerstin W. Stort tack till er och alla övriga som på olika sätt bidragit till årets minnesvärda och härliga resa. Vi hoppas på och ser fram emot träningsresor även kommande år.

Så här kan veckan beskrivas i versform:

Apollo, du vår räddare i nöden
En gråmulen höstdag tar oss mot södern
Nära Kräftans vändkrets går vi ner
En ö fylld av vulkaner då vi ser
Solsken och värme ska smeka våra kroppar
När omkring på gräs vi springer och hoppar.



Första dagen startar med reglerna många
För hur vi kvalitet och stil ska fånga
Andra dagen vi fick till ny gräsrya (förlåt gräsmatta) flytta
Och om Flottarkärlek sjunga, men orden utbytta.

Tredje dagen träningsfri, då åkte många med en buss
Till Puerto del Carmen och Timanfaya fick vi skjuts
Ett månlandskap vi såg
Högt över havets våg.
Kvällen kom med höjdpunkt, en film från sextiotre
Då hördes några viska, där var jag med.

Så har vi nått dag nummer fyra
Vinden ven i palmblad, vi blev nästan yra
Senare sig himlen öppnade, ner föll en skur regn
Men då var vi redan under tryggt takhågn.

Den femte dagens träning blev en timma kort
Säkrast så för annars vi hade regnat bort
Det åskade och brakade, regnet föll i strömmar
Det hade vi ej väntat oss ens i vilda drömmar.

Så har en vecka i november förgått
Då vi sol, värme och ljuset återfått.
Med fjorton timmars träning under dagarna fem
Vi kan med energifyllda kroppar åter komma hem.
Skribent: Berit Hellsten, Foto: Ellen Ahrent

KONSTEN ATT VÄRDERA KONST

Är tavlan äkta eller falsk? Hur bedömer man det? Louise Lyberg, konstkännare hela livet, i grunden jurist, forskarutbildad konstvetare och veteran i auktionsvärlden med 40 år på Beijers, Bukowskis och Antikrundan lockade ett sjuttioal Idla-damer och -herrar till Lingbaren på GIH en regnig, höstlig kväll i oktober.

Under 75 minuter i totalt mörker, med bildskärmens växlande färger och mönster och sitt välformulerade tal trollband hon auditoriet med pedagogiska exempel på hur man hittar förfalskningar, underhållande historier från konst- och kriminalvärldarnas verkligheter och intressanta interiörer från olika världar. Vi lärde oss att en till synes äkta Kandinsky eller Kylberg kan vara en alldeles äkta "Svensson" (kopia av K) om den bara inte har en oärlig signatur. Att kopiera stora konstnärers verk på Nationalmuseum var den etablerade konstutbildningen vid förra seklets början. Louise öste ut sin rika fond av kunnande och erfarenhet. Det gav mersmak och kommer att följas av fler initiativ.

Efter denna varmt uppskattade andliga spis följde en lika uppskattad lekamlig med delikat kyckling och potatisgratin och härlig stämning med samtal och skratt!

Skribent: Camilla Modéer

JULAVSLUTNING

I slutet av november och i början av december anordnades julavslutningar i samtliga av föreningens barngrupper. I Hasselby visade mina och Yvonne Albaneses 6-8- och 9-12-årsgrupper tillsammans upp vad de övat på under terminen. Till tonerna av Idlas vackra musik som blandades med julmusik och varma applåder visade de under en dryg timme bland annat Calle Cobra, Elses taktering och ett för kvällen särskilt ihopsatt löptema. Uppvisningen avslutades med att publiken bjöds upp till ringdans till tonerna av Tre små gummor.

Drygt två veckor senare var det förskolebarnens tur att få visa vad de lärt sig under sin allra första termin hos Idla. Gymnastiksalen fylldes kvickt av föräldrar, syskon, mor- och farföräldrar som tagit sig ut på lördagsmorgonen för att se flickorna och pojarna visa prov på allt ifrån klapplekar och skalbaggarna till hämtlöpning och bollövningar. I publiken viskades det imponerat om barnens färdigheter och Maria Albanese och Louise Marcellius arbete med att hålla ihop gruppen och få alla barnen att visa prov på sina kunskaper. Som avslutning tilldelades alla barnen en uppskattad hjärtformad medalj i julrött.

Skribent: Linda Eriksson

KOMMANDE AKTIVITETER

JULTRÄNING

Måndagen den 29 december kl. 14.00 leder Margareta Österlund och Lennart Sundquist den traditionsenliga julträningen på Gymnastik- och Idrottshögskolan (GIH). Träningen är kostnadsfri och föranmälan krävs ej. Välkomna!

IDLADAGEN

Den 17 maj 2015 bjuder vi in alla våra medlemmar med familj och vänner till en händelserik dag med massor av aktiviteter för både stora och små i Eriksdalshallen. Vi kommer att bjuda på allt från jongleringsskola och prova på, till uppvisningar av samtliga grupper. Du kommer också få en chans att lära dig mer om Idlametoden och vår historia samt få möjlighet att få reda på mer om våra medlemsaktiviteter så som sommarläger för barn och ungdomar, och träningsresor för vuxna. Hjärtligt välkomna!

JUBILEUMSMIDDAG

Idladagen 2015 avslutas med en jubileumsmiddag för att ordentligt fira att Idlaverksamheten då har funnits i Sverige i 70 år. En buffé kommer att dukas upp till självkostnad på Zinkensdamms Vandrarhem c:a en kilometer från Eriksdalshallen. Mer information om kvällen kommer under våren.

NOTISER

SÖKES: FRIVILLIGA SKRIBENTER

Är du intresserad av att skriva åt IdlaNytt? Hör av dig till redaktör Linda Eriksson på hasselby.foreningenidla@gmail.com.

IDLA PÅ SOCIALA MEDIER

Föreningen Idla finns numera både på Facebook, Instagram, Twitter och YouTube! Följ oss med hjälp av [/foreningenidla](https://www.facebook.com/foreningenidla) (ex. [facebook.com/foreningenidla](https://www.facebook.com/foreningenidla)).

*God jul och gott nytt år
önskar
Föreningen Idla*

NUMMER 4, 2014

Föreningen Idla, c/o Norstedt
Tullgårdsgatan 8, 116 68 Stockholm

E-post: foreningenidla@gmail.com
E-post Ordf.: kerstin.sirvell@movendum.se

Redaktör: Linda Eriksson
E-post: hasselby.foreningenidla@gmail.com