



### KOMMANDE AKTIVITETER

#### BARNENS VÅRAVSLUTNING

Föreningen Idlas årliga våravslutning äger rum den 27 april kl. 14.00 i Åkeshovshallen i Bromma. I år är samtliga hjärtligt välkomna på avslutningen för att se våra duktiga barn, ungdomar och uppvisningsflickor uppträda. Inträde till avslutningen kostar 20 kronor för vuxna, gratis för barn och ungdomar. Välkomna!

#### UTFLYKT TILL BIRKA

Den 22 maj anordnas nästa kamratakativitet. Denna gång bär det av till Björkö med båt som avgår från Stadshusbron kl. 9.30. För en kostnad av 345 kronor ingår båtresan, guidning av Birkautgrävningarna samt entré till museet. Anmälan görs till Birgitta Gedeberg senast den 30 april på tfn: 08-550 170 09, mobil: 073-771 47 44 alt. e-post: [birgitta.gedeberg@gmail.com](mailto:birgitta.gedeberg@gmail.com).

#### SOMMARTRÄNING INOMHUS

Under maj månad hålls ett antal sommarträningar på GIH och i Immanuelskyrkan. Föreningen planerar också att erbjuda sommarträning utomhus på Eriksdalsbadet senare under sommaren. Mer information om detta lämnas vid senare tillfälle.

#### Sommarträning på GIH

Tisdagen den 7 maj, kl. 18:00 – 19:00

Tisdagen den 14 maj, kl. 18:00 – 19:00

Tisdagen den 21 maj, kl. 18:00 – 19:00

Tisdagen den 28 maj, kl. 18:00 – 19:00

#### Sommarträning i Immanuelskyrkan

Torsdagen den 2 maj, kl. 13:00 – 13:55

Torsdagen den 16 maj, kl. 13:00 – 13:55

Torsdagen den 23 maj, kl. 13:00 – 13:55

Torsdagen den 30 maj, kl. 13:00 – 13:55

*Föreningen reserverar sig för eventuella ändringar.*

#### BARNENS SOMMARLÄGER

Sommarens Idlaläger på Gålö är för alla flickor från nio år. Läggret börjar måndagen den 5 augusti och slutar med uppvisning söndagen den 11 augusti. Gålögården ligger ca 3 mil sydost om Stockholm och nås med bil eller med kollektivtrafik. Information om anmälan har delats ut i respektive grupp.

### RAPPORTER

#### ÅRSMÖTET 2013

Föreningens årsmöte hölls i år på Lingbaren på Gymnastik- och Idrottshögskolan, där drygt femtio medlemmar samlades onsdagen den 20 februari. Efter två vackra inledande musikstycken ifrån vår egen Idlatrion, förklarade Karin Törngren mötet öppnat. Mötet var givande, men särskild diskussion uppstod kring träningsresan som år 2012 gick med en större vinst. Dessa pengar kommer att sättas in på ett för träningsresan särskilt konto och användas till årets resa. Den som istället vill ha tillbaka sin del av överskottet bör snarast kontakta Margareta Wanecek, som har hand om alla

eventuella efterkrav. Efter att mötet förklarades avslutat visades ett flertal Idlafilmmer, varefter kvällen avslutades med gemensam buffé. Till kaffet serverades återigen öröngodis av Idlatrion.



*Styrelsen 2013. Främre raden från vänster: Birgitta Gedeberg, Louise Crona, Inger Norstedt, Marie-Louise Lavén. Bakre raden ifrån vänster: Rebecca Remnelius, Margareta Wanecek, Margareta Englund, Karin Törngren.*

#### ESTIVALEN

Estlands nationaldag som i år sammanföll med att det var 95 år sedan landet blev självständigt firades med en stor jubileumsfest i Stockholm. Firandet sammanföll även med den estniska kulturfestivalen Estival 2013 i Stockholm 15-17 februari, där idén var att med olika kulturyttringar visa vad det blivit av Estland och ester i Sverige med olika kulturyttringar. Den stora galakvällen med en blandad kompott av sång, dans, teater, cirkus och musik ägde rum på Stockholm Waterfront, och Idla var inbjudna att delta i showen. Föreställningen var utsåld, och de 650 personerna i publiken avnjöt en tre-rättersmeny samtidigt som de slusades genom kvällen av de två konferenciererna Kristian Luuk och Mimmi Kask, båda med rötter i Estland. Estlands president var på plats, liksom Sveriges utrikesminister Carl Bildt. Sju tjejer ur Idlas representationsgrupp framförde ett färgsprakande medley med sju teman från sju olika årtionden, en tidsresa från 40-talet till idag. Detta reflekterar Idlarörelsens utveckling i Sverige, alltsedan Ernst Idlas ankomst hit under krigsåren. Det var snabba dräktbyten bakom scen för att fånga tidsandan med tidstroga dräkter i varje tema. I temat "Jord, vind, vatten", som är en hyllning till den fria nationen Estland, gick dräkterna i estniska flaggans färger svart, vitt och blått: svart symboliserar den bördiga jorden och det förflutna, vitt (vinden) står för renhet, folket och hoppet för framtiden, och blått står för havet och frihet. På stora bildskärmar ovanför scen synkroniserades tjejernas framförande med ett bildspel specialkomponerat av Katarina Idla med bilder på Ernst Idla och Idlaflickor i vackra rörelser, hämtade från de olika årtiondena. Framförandet fick stort beröm efteråt, och vi var ett gäng stolta tjejer som trötta men nöjda gick hem. Ett stort tack riktas till våra fantastiska ledare Karin Törngren och Katarina Idla som höll i trådarna.

*Lisa Möller*

## BESÖK PÅ ALMGRENS SIDENVÄVERI

Tänk om inte kejsarinnan i Kina suttit under sitt mullbärsträd 2500 f.Kr. och druckit te, då något plumsat i hennes kopp. Hon försökte plocka upp bollen, som utlöst en massa trådar i den varma vätskan. Hon nystade och nystade och tråden blev bara längre och längre. Den glänste, var stark och gick inte av. Och längst in i den lilla bollen fann hon en liten silkesmask, som hon sedan odlade på mullbärsträdets blad. Det var så silkestillverkningen började, och kännedomen spred sig så småningom över hela världen. I Sverige lät Drottning Lovisa Ulrika anlägga en mullbärsträdplantage på 1700-talet med odling av silkesfjärilslarver på Drottningholm, och i Stockholm etablerades flera sidenväverier, varav den största var Mazer & Co. Det var där som den unge Karl August Almgren arbetade som gesäll och skickades till Lyon för vidareutbildning. Det blev ett lyckokast, för under sina två år i sidenfabriken förde Almgren noggranna anteckningar, samlade tyger och mönster, och lyckades till och med i hemlighet smuggla hem en nedmonterad jacquardvävstol. Det var den som gjorde att man kunde väva exklusiva sidentyger, och det var med den som Almgren startade sitt eget sidenväveri. På just Almgrens sidenväveri samlades ett tjugotal glada ”Idlor” den 20 mars för att se vad som hänt sedan dess. Under en timme visades vi runt i vävsalen, där många av vävstolarna ännu står. Vi fick veta att Almgrens Sidenväveri under en period var Skandinavians största kvinnoarbetsplats. Man tillverkade klännings- och möbeltyger, band, gardiner, slipsar och kravattsiden, men den viktigaste produkten under andra hälften av 1800-talet var sjaletterna som kvinnorna bar som huvudbonad eller som schal över axlarna. Almgren hade stor framgång med kvaliteten, som ansågs var likvärdig med det man importerade från Frankrike. År 1974 lades väveriet ner, men tack vare Oscar Almgren, en ättling till grundaren, väcktes det på nytt 1991. Där väver nu väverskor sidenband och sidentyger på beställning på samma sätt som förr, och över vävsalen ligger det pedagogiskt inrättade museet som berättar om sidenets historia och sidenproduktionen i Sverige. Almgrens sidenväveri är idag Nordeuropas äldsta med en fungerande verksamhet, och det är Stockholms enda fullt bevarade industriminnesmärke.

*Louise Lyberg*

*Läs gärna en längre version av Louise Lybergs text på Idlas hemsida!*

## NOTISER

### ORDFÖRAREN HAR ORDET...

#### Med fokus på framtiden

Föreningen Idla har stor åldersspridning bland sina medlemmar, från de små förskolebarnen till de äldsta seniorerna. Cirka 50 procent av våra aktiva medlemmar är damer, 10 procent män och 40 procent barn och ungdomar. Gemensamt för oss alla är den glädje vår träning ger oss. Att bevara Ernst Idlas rörelsemetod är en av föreningens huvuduppgifter och våra ledare förvaltar Idlametoden på ett framgångsrikt sätt. Ett tydligt exempel på

våra äldre ledares insatser är att vi har damer och herrar med imponerande spänst, smidighet och koordinationsförmåga högt upp i åldrarna. Det är dock i våra barngrupper som förutsättningarna för Idlametodens framtid finns och det ökade intresset för att starta förskolegrupper är mycket glädjande. Föreningen skall enligt sina stadgar utbilda Idlalärare och sprida Idlametoden både i Sverige och utomlands. På årsmötet beslöt föreningen att satsa mycket på utbildning under detta år. I maj startar en delkurs med inriktning på Idlapedagogik för förskolebarn för barn- och ungdomsledare samt blivande ledare. Det blir en vidareutbildning för våra unga Idlalärare och utbildningsintroduktion för nya intresserade. Även från Ernst Idlas hemland Estland är efterfrågan stor på utbildning av nya Idlalärare. Under året kommer vi att göra en utbildningsinsats där. För våra lärare kommer det vara inspirerande och utvecklande att medverka i dessa utbildningar i såväl Sverige som Estland. Detta är i förlängningen av stort värde för föreningens verksamhet.

*Karin Törngren*

### KURS I FÖRSKOLEPEDAGOGIK

Den 25 maj går Barbro Hultman igenom Idlas förskolepedagogik med utgångspunkt från vår specialskrivna musik. Efter kursen äter vi en gemensam lunch med tid för diskussion. Om du är intresserad av kursen, hör av dig till Karin Törngren snarast på e-post [karin.toerngren@gmail.com](mailto:karin.toerngren@gmail.com).

### STIPENDIUM OCH HEDERSOMNÄMNANDE

Föreningens stipendium tilldelas i år Maret Nyström. Maret har en unik och livslång erfarenhet av Idlas rörelsemetod. Hon kom till Sverige 1944 tillsammans med Idlafamiljen och var redan med på uppvisningar 1946. Hon utbildades 2001-2002 till Idlalärare och har därefter på ett aktivt och positivt sätt deltagit i föreningens kurser såväl i Sverige som i Estland. Som Idlalärare och estniskspråkig är hon en viktig länk till Idlaverksamheten i Estland. Föreningens hedersomnämning går i år till Lotta Rosenthal, som är en skicklig Idlautövare som med engagemang verkar för att god rörelse kvalitet hålls levande genom att generöst bidra med sitt kunnande. Tack till er båda för ert långa och mycket uppskattade arbete inom vår förening!

### TILL MINNE

Efter en kort tids sjukdom avled Marianne Moberg den 10 februari i år. Marianne var medlem i föreningen under flera år och Idlaträningen betydde mycket för henne. Den hjälpte henne att få tillbaka livslusten efter en svår sjukdomstid. I förra numret av IdlaNytt var hennes text ”Idlasystemet - rörelsegädje för alla” publicerad. Den skrev hon 1972 till årsboken ”När? Var? Hur?” i samverkan med Ingrid Idla. Att stödja verksamhet för barn och ungdom var viktigt för Marianne. Med självklarhet ställde hon upp de senaste två somrarna i lägerköket på Gålö, där hon gladdes åt kontakten med ungdomarna. Marianne blev 72 år.

## NUMMER 1, 2013

Föreningen Idla, c/o Norstedt

Tullgårdsgatan 8, 116 68 Stockholm

Telefon ordförande: 08-767 33 25

E-post: [karin.toerngren@gmail.com](mailto:karin.toerngren@gmail.com)

Redaktör: Linda Eriksson

E-post: [lieri13@hotmail.com](mailto:lieri13@hotmail.com)