



KOMMANDE AKTIVITETER

VÅRAVSLUTNING

Den 24 april kl. 13.00 bjuder föreningen in familj, vänner och medlemmar till vår årliga våravslutning som i år går av stapeln i Eriksdalshallen. Alla åldrar från förskolebarn till uppvisningsgrupp kommer under en dryg timme att visa prov på vad de övat på under året som gått. Entréavgiften är 20 kronor för vuxna, och gratis för barn och ungdomar upp till 18 år.

SOMMARTRÄNING INOMHUS

Årets sommarträning på GIH kommer att ordnas den 10 maj, 17 maj, 24 maj och 31 maj kl. 18-19. I Immanuelskyrkan blir det träning på torsdagar kl. 13-14 den 12 maj, 19 maj, 26 maj och 2 juni. Avgift: 100 kr/träningstillfälle. Klippkort gäller.

KAMRATTRÄFF I MAJ

Välkomna att umgås "Under Stockholms broar" den 18 maj. Båten avgår kl. 13.00 från Strömkajen och återvänder ca 14.50. Kostnad 250 kr vilket betalas på plats. Servering finns ombord, men man kan även ta med egen matsäck. Bindande anmälan snarast, dock senast den 10 maj, till Birgitta Gedeberg på tfn 08-550 170 09, mobil 073-771 47 44 eller e-post birgitta.gedeberg@gmail.com.

SOMMARTRÄNING UTMOMHUS

Även i år, OS-sommaren 2016, ordnar Barbro Hultman Idlaträning utomhus på gräsmattan vid Riksdagshuset. I år blir det fokus på sambaträning med boll och rörelser till svensk folkmusik. Träningen är för både män och kvinnor med målet att alla ska må bra. Totalt kommer det att bli sex träningstillfällen på torsdagar kl. 13-14 med start den 7 juli. Ta om möjligt med egen boll, samt sittunderlag och liten kaka till kaffestund på Slottsbacken. För ev. klädbyte eller andra bestyr kom senast 12.30 till Barbro, Slottsbacken 2. Ring 0709-224089 för kod. Välkomna!

SOMMARLÄGER

Årets sommarläger för alla Idlaflickor som är födda år 2007 och tidigare ordnas på Gålögården och börjar måndagen den 8 augusti och slutar med uppvisning söndagen den 14 augusti. Gålögården ligger ca 3 mil sydost om Stockholm och nås med bil eller med kollektivtrafik. Kostnaden för lägerveckan är 3200 kr och då ingår träning, boende, mat och kvällsaktiviteter. Lägre subventioneras av Föreningen Idla. Anmälan sker genom att 700 kr betalas senast den 30 april till föreningens plusgirokonto 50 94 55-2. Ange lägerdeltagarens namn vid inbetalningen. Komplettera med e-post uppgifter om förälders mailadress, hem- och mobilnr. samt ev. allergi och/eller kostrestriktioner till louise@crona.nu. Uppgifterna behövs bl.a. inför planering av måltider. Välkommen med anmälan!

Har du frågor om lägre kontakta din Idlalärare eller kursadministratör Inga-Maria Bergkvist på tel. 08-510 51538. Besök gärna tranamedidla.se för text och bilder från förra årets läger. Du hittar även bilder från lägre på vår Instagram [@foreningenidla](https://www.instagram.com/foreningenidla) med hjälp av hashtaggen #idlalagerXV. Vi ses i sommar!

UPPVISNING PÅ EKERÖ

Lördagen den 3 september kl. 14-15 kommer flera Idlagrupper i olika åldrar att uppträda i Ekebyhovsparken på Ekerö på inbjudan från Ekebyhovs slott. På slottet finns en konstupställning samt kaffe och hembakat. Varmt välkomna!

TRÄNINGSRESA

Årets träningsresa går liksom förra året till Kreta, där vi tränar 3 timmar varje förmiddag på en skön gräsmatta och sedan njuter av sol och bad eller andra nöjen under eftermiddagen. Eftersom vi bara hört positiva omdömen om den senaste träningsresan i oktober 2015 till Kreta känns det naturligt att återigen besöka den grekiska ön och bo på samma hotell som förra året, Aquila Rithymna Beach. Hotellet ligger ca 7 km öster om Rethymnon på Kretas norra sida. Avresa blir den 7 oktober och hemresa den 14 oktober. Träningen leds av Margareta Österlund och Kerstin Wendell. En dag är träningfri, vanligen den tredje dagen. Resan administreras av Carina Lindqvist.

RAPPORTER

ÅRSMÖTET 2016

Så var det dags igen för Idlaföreningens årsmöte på GIH. Det började som vanligt med avprickning av – ja gissa vem, Inga-Maria Bergkvist så klart. Samling och mingel till stämningfull musik av den numera traditionella Idlatrion. Småprat och många bekanta ansikten.

Så slår vi oss ner. Kanske femtio personer av vilka flera män. Vi var fem. Ordföranden Kerstin Sirvell öppnade mötet och det valdes och fastställdes och redovisades. Marie-Louise Lavén gjorde en muntlig redovisning av valda delar av verksamhetsberättelsen – det hade hänt en hel del under 2015. Kassören Inger Norstedt redovisade ekonomin med den miljon som Gitte Nordström testamenterat, pengar som ska användas för att utveckla verksamheten. Och nu gäller det att ta vara på den möjligheten. Den avgående styrelsen beviljades ansvarsfrihet och en ny valdes. Efter att Maj Tibom och Lena Cederlid välkomnats som nya i styrelsen och efter att avgående Margaretha Wanecek, Rebecca Remnelius och Ebon Kramnäs avtackats, fick vi en redogörelse för det förändringsarbete som inletts. Det handlar bl.a. om att göra organisationen tydligare och presenterades av Anna Iwarsson, en utifrån kommande frisk fläkt som kanske kan betrakta verksamheten med nya ögon. Föreningens hemsida (idla.se) berömdes av en entusiastisk Bengt Bengtsson. Sen var det, som vanligt tror jag, inga "Övriga frågor" och mötet avslutades. En efterlängtat förflyttning till Sportbaren och mat och dryck och mycket prat till sena kvällen. Maten var bra. Mycket bra. Tack Inga-Maria!

En personlig reflektion: Tror mej förstå utifrån enkätundersökningen 2015 att "kundnöjdheten" (kan man säga så?) är mycket hög hos medlemmarna. Varför? Vad är hemligheten? Den borde väl vara en nyckel till överlevnad.

Skribent: Hasse Söderman

ERNST IDLAS FOND SPONSRAR RÖRELSEKULTUREN I ESTLAND

För 11 år sedan grundades Ernst Idlas fond av Daisy Idla-Nilsson. Fonden är en delfond i Estlands nationella kulturfond. Avsikten var att stipendier och bidrag från fonden skulle bidra till att återupprätta och utveckla Ernst rörelsepedagogik. Stipendier tilldelas såväl privatpersoner som kulturprojekt som syftar till studier och forskning i Ernst Idlas verksamhet och Idlametoden, utgivning av läroböcker, organisation av studiedagar, utbildning och vidareutbildning av lärare och handledare. Förslag till stipendier tas fram av medlemmarna i Ernst Idlas fondförvaltning där Maret Nyström, Idlalärare i Sverige, och Tiina Aasmann, Idlalärare och styrelsemedlem i den estniska Idlaföreningen i Idla Eesti Selts, ingår. De senaste årens stipendier har utdelats för att stödja Idlametodens spridning i olika regioner av Estland. I år utdelades två stipendier, 250 € vardera; Det ena för att fira Ernst Idlas 115 års födelsedag på hans födelseort Oisu och den andra till att ordna en gymnastikdag för att introducera Idlametoden för alla intresserade, vuxna som barn, i landskapet Jõgeva.

Utdrag från artikel i Estniska dagbladet 27 jan 2016 av Tiina Aasmann.

KAMRATKVÄLL

Vi var 35 Idla-damer och en Idla-herre, som hade hörsammat inbjudan till kamratträffen den 16 mars med visning av några filmer från jubileumsfirande och uppvisningar. Johan Mellström hade hand om filmvisningen, som inleddes med en inspelning från IDLAs 50-årsjubileum på Konserthuset 1995. Levande piano- och trumspel bjöd på en rytmisk och skön bakgrundsmusik för grupperna som uppträdde. De representerade alla åldrar, från förskolebarn och småflickor till tonåringar, vuxna och Representationsgruppen. Barnen är alltid de mest hjärtnipande och de unga kvinnorna tjuvar med sin perfektionism och rytmkänsla. Därpå följde en film från 1948 inspelad i Kungliga Tennishallen med en trupp från Estland ledd av Ernst Idla. Vilken precision och hållning gruppen visade upp i de olika formationerna och vilken spänst i fötter, ben och magmuskler! Inspelningen från Drottningholms slottspark i kvällssol som även visats i Sportnytt i SVT 2003 var det flera av oss som kom ihåg. Vilka härliga kvinnor som log, skrattade och dansade fram på gräsmattan med och utan bollar. Intervjuaren (Jens Lind) fick flera glada förklaringar till varför det är så skönt att röra sig rytmiskt, bl.a. "Man känner sig som en flicka" när man rör sig fritt. Inspelningen från Ekebyhov 2015 visade flera gruppers uppvisningar som genomfördes i ösregn och på en mycket våt gräsmatta. I denna film visade Representationsgruppen ett flertal av de gruppteman som vi alla har deltagit i genom åren. När man hör musiken, känner rytmen och ser våra ungdomar är det svårt att sitta still på stolen! Kvällen avslutades med en buffé och mycket prat. Vi hade alla en trevlig och nostalgisk IDLA-tripp tillsammans. Stort varmt tack till Gun, Suzanne och Birgitta som har ordnat detta för oss!

Skribent: Siw Warstedt

NUMMER 1, 2016

Föreningen Idla, c/o Norstedt
Tullgårdsgatan 8, 116 68 Stockholm

E-post: foreningenidla@gmail.com
E-post Ordf.: kerstin.sirvell@gmail.com

Redaktör: Linda Eriksson
E-post: hasselby.foreningenidla@gmail.com