

KOMMANDE AKTIVITETER

TRÄNINGSRESA

Årets träningsresa går liksom förra året till Kreta, där vi tränar 3 timmar varje förmiddag på en skön gräsmatta och sedan njuter av sol och bad eller andra nöjen under eftermiddagen. Eftersom vi bara hört positiva omdömen om den senaste träningsresan i oktober 2015 till Kreta känns det naturligt att återigen besöka den grekiska ön och bo på samma hotell som förra året, Aquila Rithymna Beach. Hotellet ligger ca 7 km öster om Rethymnon på Kretas norra sida. Avresa blir den 7 oktober och hemresa den 14 oktober. Träningen leds av Margareta Österlund och Kerstin Wendell. Resan administreras av Carina Lindqvist.

RAPPORTER

UPPVISNING PÅ EKEBYHOVS SLOTT



Foto: Marie-Louise Lavén

Med parkens grönska som inramning genomförde de elva ungdomarna från Uppvisningsgruppen och Aspiranterna en strålande uppvisning med ett omväxlande program den 3 september. Såväl musikaltema,



Foto: Karin Törngren

gång och löpning, bolltema med 1-3 bollar samt temat "Anitras dans". Med livliga applåder visade de ca 30 åskådarna sin uppskattning. Efter uppvisningen inbjöds ungdomarna att frossa bland läckra bakverk i slottets café. Något som de var väl värda.

IDLA I ESTLAND

I år har vår estniska systerförening Idla Esti Selts funnits i 10 år. Jubileet högtidlighölls 26:e augusti i Toila, i nordöstra Estland. Dagen inleddes med en introduktionskurs om Idlametoden. Kursen hade 36 deltagare och leddes av Idlaläraren Kai Randrüüt. På kvällen samlades föreningsmedlemmar som strömmat dit från hela Estland. Det skålades

i porlande vin och förtjänta medlemmar harangerades. Man visade bildspel och berättade om Idlas uppvisningsgrupps besök i Tallinn 1989, då Estland fortfarande var sovjetiskt.



260 estniska Idlaflickor i Kalevs 115-årsjubileum på stadion i Tallinn.

Såsom medlemmar i Esti Selts deltog Maret Nyström och jag i 10-årsjubileet och uppvtaktade med en gåva från Föreningen Idla. Den estniska föreningen är mycket aktiv och hade stor framgång i somras med ett program med 260 estniska Idlaflickor som deltog i Kalevs 115-årsjubileum på stadion i Tallinn.

Skribent: Karin Törngren

VÅRAVSLUTNINGEN

Den 24 april var det äntligen dags för Idlas årliga våravslutning. Inför familj, vänner och medlemmar visade barn, ungdomar och uppvisningsgruppen prov på vad de övat på under året som gått. Uppvisningen var i år indelad i tre akter och inleddes med löpning i olika varianter. Därefter visade alla åldrar prov på bollträning med en eller flera bollar. Ett av de teman som visades upp var Rävens sång, som skapats av de nyblivna ledarna Gabriela och Martina för föreningens yngre barn. Mot slutet av uppvisningen bjöds publiken på ett smakprov av föreningens teman med dans, koordination och styrka. Uppvisningsgruppen avslutade klädda i färgerna svart, vitt och blått som en hyllning till Ernst Idlas Estland i temat Jord, vind och vatten, innan alla deltagare tog sig ut på golvet för en gemensam final.



SOMMARTRÄNING I DET FRIA

Fem torsdagar i sommar samlades ett glatt gäng på ca 15 "Idlor" på Riksdagshusets härliga gräsmatta för att hålla kondition och smidighet vid liv under Barbro Hultmans inspirerande ledning. Det måste ha varit en underbar syn när Barbro, med en liten bandspelare på en pall, eller i famnen, försökte få oss att hålla takten till musiken. Barsk, men med tålmod, humor och glimten i ögat, lyckades hon över förväntan. En

och annan förbipasserande turist vågade sig också med i våra övningar – bl. a en fransman, som visade sig vara idrottsinstruktör och som blev mycket intresserad av Idragymnastiken. Han fick med sig adressen till hemsidan, innan han skyndade vidare till sin kryssare. Efter varje pass samlades gruppen hemma hos Barbro på Slottsbacken för en trevlig pratstund med kaffe och alltför många goda kakor. Sista gången stannade vi på Slottscaféet, där Barbro tackades av med rosor – såväl reella som verbala.

Skribent: Birgitta Thunvik

UTFLYKT UNDER STOCKHOLMS BROAR

Jag och nio andra idlakompisar åkte den 18 maj på en trevlig och vacker "Sightseeing" under Stockholms broar, sammanlagt 12 st. Vi startade från Strömkajen kl. 13 och gled ut på Saltsjön. Det var vackert väder och Stockholm visade sig från sin vackraste sida. Vi hade hörlurar och kunde hela tiden följa guidens information vad vi fick se från vänster till höger sida, till början var det slottet på höger sida, Vasamuseet, Junibacken och Gröna lund. Strax därefter åkte vi under den första bron som var Danviksbron och därefter Norra och Södra Hammarbyhamnen, oj vad många hus det blivit där under de senaste åren. Nu var det dags att slussa genom Hammarbyslussen, och åka under Skanstullsbroarna, och nu hade vi kommit in i Mälaren. Vi åkte förbi flera båtklubbar med massor av mindre och större fritidsbåtar, nu kom vi också förbi Södersjukhuset, ett av de större sjukhusen i Stockholm, nu åkte vi också under Järnvägsbron, Liljeholmsbron, och till slut den stora och i mitt tycke den vackra Västerbron. På vänstra sidan gled båten nu in mot vårt vackra stadshus. Nu vände vår båt, och åkte tillbaka samma väg vi kommit och vi fick då på nytt uppleva vårt vackra Stockholm från sjösidan. På båten kunde vi köpa kaffe m.m. Nu slussade vi åter igen tillbaka till Saltsjön.

Vi var alla väldigt nöjda med vår utflykt och tackar Birgitta som har ordnat detta.

Skribent: Lillemor Dohrn Falk

NOTISER

ÅRETS SOMMARLÄGER

Bilder och filmer från lägret finns på Facebook och YouTube, som du når via hemsidan.

NYA BARNLEDARE!



Deltagarna i utbildningen till barnledare, från vänster: Angelica, Charlotta, Sandra, Linnea, Cornelia, Matilda, Alba, Martina, Gabriela, Maja. Foto: Rebecca Remnélius.

I början av året startade Katarina Idla och Karin Törngren en barnledarutbildning. Ett antal av våra duktiga flickor i Uppvisningsgruppen är deltagare och under sommarlägret fick de möjlighet att träna sig på ledarrollen. Flertalet leder från höstterminen egna barngrupper. Med hjälp av de nya ledarna har vi två ytterligare barngrupper i höst. Våra nya barnledare önskas ett stort och varmt lycka till!

TILL MINNE AV MARGARETHA WANECEK.



Margaretha var Idlverksamheten trogen under många år. Förutom att regelbundet komma till Idlaträningen på GIH engagerade sig Margaretha i styrelsearbete. Under ett antal år på 80-talet var hon en uppskattad sekreterare i föreningen. Under sin senaste styrelseperiod var hon styrelseledamot under fyra år, fram t.o.m. 2015. Alltmer påverkad av sin svåra sjukdom försökte hon ändå alltid att komma till styrelsemötena och hon deltog också vid årsmötet i år. Att under många år arrangera den årliga träningsresan på hösten för en grupp Idladamer låg henne varmt om hjärtat. Hon lade ned stort arbete på att hitta resmål på varmare breddgrader som hade de rätta förutsättningarna för vår träning och trivsel. Margaretha kände också mycket varmt för våra Idla-ungdomar. Under fyra år i rad - senaste gången 2014 - ingick hon i det köksgång som på Gålö lagade mat åt alla hungriga ungdomar och ledare under Idlas lägervecka i augusti. När det blev dags för disken var hon gärna med och hjälpte till. Med sitt stora intresse för musik, konst, färg och form var Margaretha alltid pigg på att besöka en utställning eller konsert tillsammans med Idlavännerna. Vid måltiden efteråt gick diskussionens vågor höga och skratten var många. Tacksamheten är stor för allt det värdefulla som Margaretha gjort och bidragit med i Idlverksamheten. Vi saknar att hon inte längre finns bland oss men våra ljusa, fina minnen av Idlavännen Margaretha lever vidare.

Skribent: Marie-Louise Lavén Foto: Åse Rognmo

NUMMER 2, 2016

Föreningen Idla, c/o Norstedt
Tullgårdsgatan 8, 116 68 Stockholm

E-post: foreningenidla@gmail.com
E-post Ordf.: kerstin.sirvell@gmail.com

Redaktör: Linda Eriksson
E-post: hasselby.foreningenidla@gmail.com