



INFORMATION

Föreningen Idlas styrelse vill informera alla medlemmar om att föreningen mottagit en storslagen penninggåva på 1 miljon kronor från Gitte (Birgitte) Nordström att användas för verksamhetens spridande och utveckling. Styrelsen kommer att vårda och vårda gåvan på ett mycket ansvarsfullt sätt.



TILL MINNE AV GITTE NORDSTRÖM 1938-2014

Gitte Nordström började träna Idragymnastik i slutet av 50-talet efter att ha blivit inspirerad av sin storasyster Louise. Idragymnastiken kom att vara en mycket betydelsefull del i Gittes liv och hon utbildade sig till Idlalärare 1982. Hon var en varmhjärtad person med extra omsorg om barnen och ryckte in i alla sammanhang där det behövdes hjälp. På läger och våravslutningar ställde hon upp och såg till att barnen hade det bra. Gitte var en god kamrat som alltid hade ett vänligt ord och ett leende på läpparna när man träffades.

Skribent: Anette Birch-Jensen.

RAPPORTER

IDLAS 70-ÅRSJUBILEUM

Hur ska vi få ihop det hela? Vad ska vi visa? Kommer det att komma någon publik? Kommer det att komma några deltagare? Tänk om alla går efter pausen! Hur hittar vi en balans mellan yngre och äldre medlemmar? Många funderingar och mycket oro har det varit under planeringsåret. Så kommer då det magiska datumet 17 maj 2015. Den känslan som då infann sig hos mig var att nu är det bara att le och köra och hoppas att allt ska funka. Så glädjande att se tillströmningen av publik och känna den positiva stämning som blev alltmer påtaglig och kom att prägla dagen. Uppvisningarna gick strålande bra och bredden i vår verksamhet presenterades på ett utmärkt sätt. Uppskattade blev också de koreografier som våra estniska vänner visade upp. I pausen blev de olika aktiviteterna genast populära av såväl barn som vuxna och inte minst tog många vara på möjligheten att mingla. Vi har fått mängder av uppskattning, tack och lovord samt önskningsor om att vart annat år göra något liknande! Ett stort tack för all support och alla vänliga ord! Dagen avslutade tillsammans med 75 medlemmar och ett 20-tal estniska gäster på Zinkensdamms Vandrarhem med en härlig jubileumsbuffé och Inga-Marias hembakta kakor till kaffet. Jag är oerhört stolt och tacksam över alla som var med och gjorde den 17 maj till en riktig jubileumsfest. En dag som jag upplever har svetsat oss samman och gett glädje och inspiration till fortsatt samarbete över generationer. Önskar er alla en skön sommar *Birgitta Wickholm*

IDLAFICKORNA FIRADE SITT 70-ÅRSJUBILEUM

Denna text publicerades kort efter Idlas jubileum i längre version på estniska i det Estniska Dagbladet.

Idlagymnastik för kvinnor har blivit ett välkänt begrepp. Den skapades i Estland på 1930-talet av gymnastikpedagogen Ernst Idla och dess särart består i framhävande av det kvinnliga rörelsemönstret. Idragymnastiken kännetecknas av ”kroppslig och emotionell harmoni med rytmisk rörelse”.

En känd svensk gymnastikpedagog har en gång sagt att ”Idlas löpning och gång överträffar allt”. Som en kontrast till Idragymnastiken kan nämnas den i Sverige historiskt välkända Linggymnastiken, där man betonar det kraftfulla, dynamiska rörelsemönstret som ju ursprungligen var avsett för män och lämpar sig knappast för den kvinnliga mjukare stilen.

Idlagymnastiken uppnådde i Estland allmänt erkännande som framgick av gymnastiksällskapens ständiga tillväxt och uppvisningarnas popularitet på 1930-talet. Efter flykten till Sverige tillsammans med familjen 1944 startade Idla 1945 ”Idlas gymnastiksällskap i Stockholm”. Det samlade främst f.d. medlemmar av Idlas gymnastiksällskap i Estland men även nya medlemmar och ungdomar var välkomna att delta. Under årens lopp anslöt sig ännu fler intresserade och Idlas namn blev respekterad till den grad att han anförtroddes uppgiften att arrangera en storslagen ”Ljusfest med massuppträdande av gymnaster” i samband med Lingiaden 1949. Ljusfesten under Idlas ledning upprepades 1953 i samband med Stockholms Stads 700-årsjubileum. Efter Idlas bortgång 1980 fortsatte Idragruppernas verksamhet under ledning av döttrarna, Daisy och Ingrid. Dessutom överförde en av Idlas elever, Leida Leesment, idén med Idragymnastik till Malmö under namnet ”Malmöflickorna”.



I år, 70 år efter grundandet av Idlas gymnastiksällskap i Stockholm, fortsätter verksamheten under svensk ledning under namnet ”Föreningen Idla”. Olika åldersgrupper är verksamma och omfattar gymnaster från småbarn och representationsgrupp till äldre. Under den sovjetiska ockupationen bedrevs ingen Idragymnastik i Estland. Tack vare några svenska aktiva Idragymnaster med estnisk bakgrund: Daisy Idla-Nilsson, Maret Nyström och Tiiu Hansson grundades i Tallinn 2005 i anslutning till idrottsföreningen Kalev föreningen ”Estlands Idla” där de gamla traditionerna återupptogs. Representanter för denna förening gästade f.n. Stockholm och uppträdde tillsammans med ”Föreningen

Idla” på jubileumsföreställningen den 17 maj 2015 i Eriksdalshallen inför omkring 500 åskådare. Arrangemanget började med inmarsch av de uppträdande gymnastikgrupperna och fortsatte med uppvisning. Under pausen kunde publiken bekanta sig med träningsmetoder, få information om kamratverksamheten, köpa Idlaprylar, delta i ”tipspromenaden”, ta del av information om Idlas verksamhet i Sverige och Estland och titta på arkivfilmer. Efter pausen fortsatte uppvisningsprogrammet. Av framträdanden väckte representationsgruppens graciösa framträdanden med bollar och barnens pigga grupper särskild uppmärksamhet. När bollarna ibland rullade i väg hämtades de med glada minner. Publiken tjusades av det variationsrika programmet. Detta visade att Idragymnastiken fortfarande är populär och livskraftig. Kära mammor och pappor ta även dina unga flickor till Idlaträningen, de kommer att trivas!

Skribent: Ivar Paljak

ETT HJÄRTLIGT TACK

För drygt ett år sedan utsågs jag tillsammans med Katarina Idla och Rebecca Remnelius till aktivitetsansvariga för Idlas 70-årsjubileum. Efter många månader av möten, förberedelser och inköp var den 17 maj 2015 plötsligt här. På vad som kändes som några få minuter förvandlades en ekande tom Eriksdalshall till Idladagen vi sett framför oss. Den första, nervösa uppvisningen var avklarad och korridorerna och gymnastikgolvet kryllade av besökare. Ansiktsmålade barn smaskade på Idlabollscupcakes och tillverkade armband, i pressrummet där det var filmvisning var det fullt till bristningsgränsen, och i lilla salen sprang skratrande förskolebarn med bollar i armarna. Det finns alltid rum för förbättringar, men Idlas jubileum överträffade tack vare alla er besökare och alla ni som uppträdde mina förväntningar. Jag vill rikta ett särskilt tack till Marie-Louise Lavén, Birgitta Wickholm och Karin Törngren som hjälpte oss hela vägen fram.

Jag hoppas att vi ses igen nästa år!

Linda Eriksson

SOMMARTRÄNINGEN

Idlas traditionella sommarträning inomhus anordnades även i år på GIH och i Immanuelskyrkan. Vid åtta tillfällen i maj och juni samlades föreningens medlemmar för en stunds härlig träning. Vid det allra sista tillfället passade jag på att besöka Immanuelskyrkan. Där möttes jag av en stor grupp leende damer som välkomnade mig och bjöd in mig till deras träning. Under ledning av Maret Nyström och Karin Törngren fick jag sedan prova på alltifrån klassiska Idlateman i nya varianter till effektfulla Super Trouper som damerna visade upp tillsammans med föreningens aspiranter och representationsflickor under 70-årsjubileet. En dryg timme senare klev jag ut i det strålande solskenet på Kungstengsgatan och konstaterade att det var en väl spenderad stund av min första semesterdag.

Skribent: Linda Eriksson

BILDER OCH FILMER FRÅN IDLADAGEN

För att se både bilder och filmer från Idlas jubileum i Eriksdalshallen, besök föreningens sida på Facebook: www.facebook.com/foreningenidla eller beställ uppvisningen i sin helhet på DVD för 100 kr från Sten Munck af Rosenschöld, e-post semu@comhem.se.



KOMMANDE AKTIVITETER

UTOMHUSTRÄNING

Är du kvar i stan i sommar? Då är du välkommen till Idlaträning på Riksdagshusets gräsmatta. Träningen anordnas klockan 13.00-14.00 fyra tisdagar i rad i juli och augusti: 14 juli, 21 juli, 28 juli och 4 augusti. Utomhusträningen leds av Barbro Hultman och är gratis för alla deltagare. Efter träningen dricker de som vill kaffe/te på Barbros gård (Slottsbacken 2). För mer information, kontakta Barbro Hultman (tfn 070-922 40 89 eller 08-411 31 38, e-post: barbro.ch.hultman@gmail.com) eller Birgitta Gedeberg (tfn 073-771 47 44 eller 08-550 170 09, e-post: birgitta.gedeberg@gmail.com)

SOMMARLÄGER

Sommarens läger på Gålögården för barn födda 2006 eller tidigare börjar måndagen den 10 augusti och slutar med uppvisning söndagen den 16 augusti. Gålögården ligger ca 3 mil sydost om Stockholm och nås med bil eller med kollektivtrafik. Lägret subventioneras av Föreningen Idla.

HÖSTTERMINEN

Välkomna till höstens Idlaträning som i år startar under vecka 36, med undantag för förskolegruppen i Hässelby som startar vecka 37. Program skickas som vanligt hem till samtliga medlemmar under sommaren.

BOLLKURS

Den 28-30 augusti reser Katarina Idla, Maret Nyström och Karin Törngren tillsammans med assistenter Matilda Myrberg och Sandra Pramhäll till Käru i Estland för att hålla en bollkurs. Kursen är ett samarbete mellan Föreningen Idla och Idla Eesti Selts.

KAMRATTRÄFF I NOVEMBER

Föreningen anordnar en filmvisning kl.11.00-12.45 den 18 november 2015 hos Anders Hanser Produktion, Kommendörsgatan 28. Kostnad 180 kr inkl. ett glas vin i pausen. Efteråt äter de som vill lunch tillsammans någonstans i närheten. Mer information kommer under hösten. Välkommen önskar Birgitta Gedeberg, Suzanne Dahlstedt-Paulson och Gun Sjödin.

NUMMER 2, 2015

Föreningen Idla, c/o Norstedt
Tullgårdsgatan 8, 116 68 Stockholm

E-post: foreningenidla@gmail.com
E-post Ordf.: kerstin.sirvell@movendum.se

Redaktör: Linda Eriksson
E-post: hasselby.foreningenidla@gmail.com