



KALLELSE TILL ÅRSMÖTET 2017

Välkommen till Föreningen Idlas årsmöte
onsdag den 15 mars 2017 kl. 18.00
Gymnastik- och idrottshögskolan, sal 1505, Lidingövägen 1.

Förslag till ärenden att behandlas på årsmötet skall vara styrelsen
tillhanda senast den 15 februari.

Årsmöteshandlingar kommer att finnas på mötet.
Om du önskar läsa handlingarna före mötet kan de hämtas på
föreningens hemsida (www.idla.se) fr.o.m. den 27 februari.
Det går också att beställa årsmöteshandlingar från
Marie-Louise Lavén tfn 08 - 588 108 22 eller mobil 070 - 323 52 92
samt per e-post foreningenidla@gmail.com.

Anna Iwarsson, vår coach i strategiarbetet "Med sikte på framtiden",
kommer att medverka i anslutning till mötet.

Har du inte möjlighet att själv närvara vid mötet kan du genom
skriftlig fullmakt låta annan person rösta för dig. Målsman kan
representera medlem som är barn/ungdom yngre än 15 år.

Efter årsmötet serveras en buffé, ett glas vin, kaffe/te och
kaka för 150 kr som betalas vid entrén.

Anmälan till ingamaria.bergkvist@telia.com alt. tfn 510 515 38.

- för buffén senast den 8 mars (bindande).
- för enbart årsmötet senast den 13 mars.

Styrelsen

RAPPORTER

EN DAG I LÄGERKÖKET

Klockan är sju och tre personer möts i köket. Om en timme kommer barn, ungdomar och ledare för att äta frukost. Det är bråttom, men arbetet sker lugnt och metodiskt.

Alla tre vet vad som skall göras, diskmaskinen ska värmas, gröt kokas, bröd skäras upp, pålägg på serveringsfat och kaffebryggaren knäppas på. Muggar, tallrikar, assietter och bestick dukas fram. Många vill ha gröt, andra äter fil eller yoghurt och flingor. Juice, varm chokladdryck, te och kaffe, allt är på plats när klockan slår åtta.



Hans och Mona Söderman, Inga-Maria Bergkvist, Tina Lagervall, Marie-Louise Lavén, Gun Sjödin samt Ulla Drossel.

Vi är på Idlälägret på Gälö. Vi som fått förtroendet är åtta frivilliga Idlavänner som åtagit oss att under en augustivecka laga mat och servera frukost, lunch, middag, mellanmål och kvällsmål till trettioåtta unga gymnaster plus ledare och oss själva, totalt femtio personer.

Klockan nio är matsalen tom, i diskrummet har det varit full fart. Där arbetar Hasse och Nils och när sista maskinen med frukostdisken är igång, är det dags för oss i köket att sitta ner, äta vår frukost och planera resten av dagen. Inga-Maria och Nils skall åka och handla. Affären ligger en halvtimme bort. Någon dukar fram kannor med dryck till barnens vattentempaus klockan tio.

Den här dagen ska det bli tacogrätäng till lunch. På stekbordet fräser åtta kilo köttfärs tillsammans med lök, som ska blandas med tomatkross och bönor, kryddas och läggas i stora kantiner, garneras med tacochips och gratineras i ugn. Det är tunga lyft, så det är bäst att vara två. Barnen är duktiga på att äta grönsaker så ett par personer har den senaste timmen hackat, skurit och blandat till en god och vacker sallad.

Klockan är tolv och flickorna har avbrutit träningen för lunchmålet. De kommer in, sätter sig lugnt och stilla vid sina bord, väntar tills alla har kommit och går efter signal från ledarna fram till oss mattanter i tur och ordning för att bli serverade. De gillar maten och äter med god aptit.

I diskrummet har all disk från förmiddagens matlagning tagits om hand och där är man nu beredda på att sätta igång igen. Till diskarnas glädje är det de som får ta emot barnens tack för den goda maten när de tomma tallrikarna tas emot.

Nu liksom efter alla måltider ska borden torkas och ordningen återställas i matsalen innan det blir vår tur att äta. Inga-Maria och Nils har återvänt och backat upp den fullastade bilen mot "varuintaget". Den ena bördan efter den andra bärs in och fördelas i olika kylskåp, skafferier och frysar. Vi har konferens på stående fot om upplägget inför middagen. Några av oss kan ta ledigt en stund och ett par blir kvar för att göra i ordning

barnens eftermiddagsmål. Smör och bröd, pålägg och frukt bjuder vi på tillsammans med något att dricka.

Hittills har allt gått som smort, men vid middagsplaneringen börjar vi få bekymmer. Hur kokar man pasta till femtio personer i vanliga tiolitersgrytor på en långsam spis? Jag vet inte riktigt hur det gick till, men på något sätt lyckades vi servera middagen i tid även om det ett slag kändes förfärligt nervöst med tunga lyft och hett vatten.

Vid halvåtta har alla gäster lämnat matsalen. Benen är blytung och det är skönt att sitta ner ett slag och äta innan det diskade porslinet för sista gången idag ställs tillbaka i skåpen. Inga-Maria har dragit sig tillbaka till

sin "bakstuga" för att förbereda morgondagens lingonlimpa och efterrättstårta. För kökets del återstår bara att duka fram kvällsmålet, diska ännu en gång, tömma och göra ren diskmaskinen. Klockan tio läser Inga-Maria ekonomibygnaden. Barnen är på sina rum i Norrgården. Ledarna samlas för sig för att summera dagen och förbereda nästa och vi i köket drar oss tillbaka till Södergården och innan vi går och lägger oss har vi en skön stund med något gott i glasen, berättar historier och skrattar. Vi som hade morgonpasset har sov Morgon i morgon, det andra laget får ställa väckarklockan.



Gun och Ulla.

Även om det stundtals varit jobbigt, var vi åtta som delade på bördan och vi kunde enas om att vi sällan skrattat så mycket och haft så roligt som under denna vecka. Kanske ses vi nästa år igen Inga-Maria, Marie-Louise, Nils, Ulla, Tina, Gun och Hasse.

Skribent: Mona Söderman. Foto: Nils Lavén



Foto: Kerstin Johansson.

I den årliga träningsresan deltog ca 30 Ildadamer under ledning av Margareta Österlund och Kerstin Wendell.

I fonden ett blått Medelhav, dånande dyningar rullar in på stranden och nästan överröstar de två tappra ledare, som kämpar med att göra sina röster hörda för att instruera en grupp kvinnor med kepsar på huvudena och bollar i händerna. Det är "Ildorna", som på den årliga resan för tredje gången intensivtränar på den förnämliga hotellanläggningen Aquila Rhythma Beach på norra Kreta. Där, alldeles ovanför stranden, disponerar vi en stor gräsmatta med musikanläggning (som oftast fungerar).

Vilken känsla, att efter tre timmars träning i strålende sol, gå direkt ner och svalka sig i havet. Är vågorna alltför höga finns ett flertal pooler som alternativ. Många unnar sig även massage, fot- och ansiktsbehandlingar på spaavdelningen.

Den träningsfria måndagen kan man t.ex. ta bussen in till Rethymnon, strosa i de vackra gränderna, äta lunch och shoppa allt från tvättsvampar till juveler, eller stanna på hotellset och bara slappa på stranden.

En eftermiddag är det uppställning framför Åses kamera. Vi poserar,

med och utan bollar, under palmer och framför fontäner samt till slut vid havet. Jag smiter ifrån lite tidigare, och möter en engelsman som ser min röd-svarta Ildadräkt. Han slår ut med båda armarna mot den kjolklädda gruppen vid strandkanten och utbrister: "How beautiful! Min hustru och jag är här varje år, och jag är säker på att vi har sett dessa kvinnor tidigare. Fantastic!"

En vecka går alldeles för fort. Sista dagen är det slattparty. Då töms föråden av snacks och läskande drycker. Historier berättas och Margareta, Kerstin och Carina avtackas med tal och presenter. Margareta har varit ledare på Ildla-resorna i ofattbara 30 år och tycker att det kan räcka med det. Kan bara hoppas att hon under vintern glömmet hur otroligt mycket arbete det ligger bakom dessa resor och ändrar sig till nästa år.

Partyt avslutas med en promenad till poolen där min barndoms idol, Ester Williams, dyker upp även i år, omgiven av sin vattenbalett. Vilken show! En 5-rätters galamiddag på Tavernan, grekisk musik och sångarhyllning för födelsedagsbarnet Lisa, blir en festlig final på en härlig och, både för kropp och själ, givande vecka.

Vid pennan Birgitta Thunvik



Foto: Louise Lyberg.

HÖSTENS KAMRATTRÄFF

Ett gäng glada IDLA-kvinnor och män gjorde ett uppskattat besök på Medeltidsmuseet.

Dagen började soligt och många var där i god tid. Det började med att Olivia Olsson, medeltidshistoriker, på ett klart och medryckande sätt invigde oss i Gamla stans äldre historia.

Efter detta kunde vi strosa omkring själva och förkovra oss i uppgrävda artefakter.

Efter detta förpassade vi, som ville, oss till café Bagdad inhytt i Medelhavsmuseet bredvid UD och inte så långt från Försvarsdepartementet.

Här åt vi gott och trivdes!

Allt som allt en trevlig händelse!

Vid pennan Lars Lindahl

KOMMANDE AKTIVITETER

JULTRÄNING

Den 29 december kl. 14:00 - 15:30 är samtliga kvinnor och män välkomna på julträning på GIH. Julträningen är kostnadsfri och ingen föransmälan behövs. Träningen leds av Margareta Österlund och Lennart Sundquist.

KAMRATTRÄFF

Visning av Kungliga Musikhögskolan onsdag den 11 januari 2017 kl. 13.

Kostnad: 100 kr, vilket betalas på plats.

OBS! Max 20 pers vid visningen!

Efter visningen kan man äta lunch på restaurang Oktav (på KMH).

Anmälan (bindande) snarast, dock senast 8 januari till:

Birgitta Gedeberg, tfn: 08 550 17009, mobil: 073 771 47 44

e-post: birgitta.gedeberg@gmail.com

Varmt välkommen önskar Gun Sjödin, Suzanne Dahlstedt Paulson och Birgitta!

PS: Visning även onsdagen den 10 maj, inbjudan kommer senare. DS

VÅRAVSLUTNING

Lördagen den 6 maj 2017 är det Idlaverksamhetens traditionella Våravslutning i Gångsätra sporthall på Lidingö. Alla grupper från förskolebarnen upp till och med Uppvisningsgruppen visar vad de tränat och lärt sig under de senaste två terminerna. Kom - titta - njut!

Mer info kommer att finnas på www.idla.se

VAD ÄR IDLA FÖR DIG?

- så här svarar våra unga barnledare:

“Idlaträningen bygger på samarbete och inte på tävlan mellan deltagarna vilket skapar en god stämning och gemenskap. I våra barngrupper syns det tydligt, barnen samarbetar och hjälper varandra. Det är en äkta gemenskap där alla kan ingå. Att vi är olika som individer är fint för det ger en mångfald. Gemensamt har vi vår kärlek till Idla.”

“Idla ger självförtroende. Man mår bra av träningen. Du kan känna dig trygg med vad du kan och du lär dig hela tiden nya saker och blir bättre på det du gör.”

“Idla är allsidig träning som man har användning för hela livet. Eftersom skaderiskerna är få i jämförelse med annan träning kan man träna livet ut.”

“I träningen jämför du dig inte med andra utan tränar efter egen förmåga. Det skapar ett lugn och gör det möjligt att ta ut rörelserna på ett helt annat sätt. Du får utvecklas i din egen takt, du ger som du är och har ingen press på att vara bäst. Det medför att stämningen blir mycket bättre och allting blir roligt att göra.”

“Kanske viktigast av allt: Vi har så roligt när vi är tillsammans på träning, läger, uppvisningar och utbildning.”

God jul och gott nytt år!

NUMMER 3, 2016

Föreningen Idla, c/o Norstedt
Tullgårdsgatan 8, 116 68 Stockholm

E-post: foreningenidla@gmail.com
E-post Ordf.: kerstin.sirvell@gmail.com

Redaktör: Marie-Louise Lavén, Elisabeth Romefors
E-post: hasselby.foreningenidla@gmail.com