# KOMMANDE AKTIVITETER



NUMMER 4, 2011

## JULTRÄNING FÖR VUXNA OCH BARN

Årets julträning för vuxna leds av Margareta och Lennart den 29 december kl. 14:00 - 15:30 i sal Idh3 på Gymnastik- och Idrottshögskolan. Välkomna!

För åldersgrupperna 9-12, junior och uppvisning leder Jo- hanna en julträning den 28 december kl. 13.00 – 14.30 i sal Idh3 på Gymnastik- och Idrottshögskolan. Efter trän- ingen hålls en lägeråterträff för lägerdeltagare och andra intresserade i teorisal 2 fram till klockan 16.00.

## KAMRATKVÄLL I FEBRUARI

Onsdagen den 15 februari kl. 18.00 på Östermalms Föreningsråd anordnar föreningen en kamratkväll med temat “Utseendets betydelse för själen”, då Anette Wallas kommer att föreläsa i ämnet. Mer information om kvällen, samt hur man anmäler sig, kommer senare.

## OLYMPIAJUBILEUM PÅ STADION 9 JUNI 2012

Birgitta Wickholm och jag var den 28 november på möte med Idrottsförvaltningen och Gymnastikförbundet Öst. Vi kommer delta med hela vår bredd, med både små flickor, ungdomar och damer. Planeringen fortsätter och vi kom- mer fortlöpande att informera föreningsmedlemmarna.

*Karin Törngren*

# RAPPORTER

## TEATERBESÖK PÅ FRIA TEATERNS LILLA SCEN

Vi var 23 st. från Idla som var och tittade på “Fältpost 41121”, en längtans cabaret från beredskapstiden med Solveig Faringer. Föreställningen handlade om de brev som Solveigs pappa skrivit till hennes mamma Viola un- der beredskapstiden. Det var under sommaren och hösten 1941 som pappan låg i beredskap på Gotland. Solveig läste en del av breven som skildrade livet på Gotland och läng- tan hem till sin älskade och dessemellan sjöng hon några välkända sånger från den tiden. Man fick en inblick i hur de inkallade på Gotland kunde känna det och säkert många andra i samma situation. Solveig är verkligen både en duk- tig skådespelerska och sångerska.

*Barbro Lundin*

## IDLARÖRELSENS ARKIV I RIKSARKIVETS ÅRSBOK 2012

Många år gick innan idén att systematiskt samla och spara material från Ernst Idlas verksamhet kom upp. I början av 2000-talet bildades spontant en frivillig ”Arkivgrupp”, som insåg värdet av att samla ihop materialet om Idlarörelsen för att spara det för framtiden och för forskning. Materi- alet fanns spritt på många olika håll, dels hos elever, dels hos de olika föreningar som bildats under årens lopp. Efter samråd med Riksarkivet beslöts, att Stockholms stadsarkiv var en lämplig plats att deponera arkivet hos. Nu började det mödosamma arbetet att spåra och samla in material. En hel del fanns inom arkivgruppen. Det blev en stomme att arbeta vidare på. Därefter letade arkivgruppen efter ma- terial från de olika Idlaföreningarna samt kontaktade nya och gamla elever med förfrågan om de hade något, som de ville lämna till arkivet. Det gick ganska bra och det kom in en hel del. Sen ordnades och förtecknades materialet enligt ett särskilt system. Det material som lämnades till Stock- holms Stadsarkiv täcker tiden från 1946 till år 2000. Resten finns samlat hos ”Arkivgruppen”. Målsättningen är, att så småningom successivt lämna över allt till Stadsarkivet.

År 2012 firas 100-årsminnet av Olympiaden 1912. Det kommer att uppmärksammas i hela idrottsvärlden. Med anledning av detta skall Riksarkivets årsbok 2012 berätta om vad som finns samlat om ”Gymnastik och Idrott”, i de svenska arkiven. Det kändes mycket hedersamt att bli tillfrågad om vi ville skriva en artikel i Årsboken om Id- larörelsen. Vi tackade ja, utan tvekan. I mars 2012 kommer årsboken ut och då hoppas vi att den får stor spridning och väcker lust hos många att ta del av vad som finns i de sven- ska arkiven.

Margareta Englund

*Det finns säkert mycket material bland alla våra elever som skulle komplettera och berika Idlarörelsens arkiv. Om någon har intressant material i form av foton, tid- ningsurklipp, recensioner mm, kontakta gärna någon i Arkivgruppen, som består av:*

*Birgitta von Schultz* [*birgitta.vonschultz@gmail.com*](mailto:birgitta.vonschultz@gmail.com) *IngaLill Lunde* [*ingalill.lunde@telia.com*](mailto:ingalill.lunde@telia.com) *Margareta Englund* [*margareta.englund@posthem.se*](mailto:margareta.englund@posthem.se) *Vanja Engström Eskadervägen 12, 183 54 Täby*

## TRÄNINGSRESA TILL CYPERN

Varför skall man åka till Cypern så här års, mitt i oktober, när man kan vara hemma och beundra de vackra höstlöven som faller och dimman som lägger sig som en matta över allt och alla? Vi var 35 stycken Idladamer som tyckte det var värt ett försök. De flesta hade varit med på sådana här Idlaresor många gånger. Har man varit med en gång så är man tydligen fast! Vi fick många bra tips av ”veteranerna” på utflyktsmål och restauranger. Även i år gick resan till hotell Aktea i Ayia Napa. Vi möttes av värme, sol och ett blått Medelhav. När vi installerat oss på våra rum skyndade vi oss ner till havet för att ta ett dopp. Det var 25 grader i vattnet och man kunde ligga i hur länge som helst utan att frysa. Det var så fantastiskt att vi bara skrattade och sprat- tlade bland alla andra glada människor.

På lördag morgon började allvaret. Vi samlades på den fina gräsmattan strax intill hotellet och möttes av två eleganta damer i solhattar och långa svepande kjolar. Det var Ker- stin Wendell och Margareta Österlund som hälsade oss välkomna till veckans träning, varje dag mellan kl. 09.00 till 12.00. Kjolarna åkte snart av och ersattes av funktio- nella träningskläder. Första dagens lektion satte igång med full fart. Vi fick några sköna pauser för att vila och dricka vatten. När klockan närmade sig tolv, kände vi oss rätt möra och vi längtade efter bad och en välbehövlig lunch. Alla dagar började på samma sätt, utom måndagen då vi var lediga. Kerstin och Margareta hade planerat lektionerna på ett mycket trevligt och bra sätt med svårighetsgrader som ökade allt eftersom veckan framskred. Det var en lagom blandning av grundrörelser och temata. Vi några tillfällen gick vi igenom och skissade på ett förslag till program som eventuellt skall visas på 100-årsminnet av 1912 års olym- piad på Stockholms stadion.

Förmiddagarna ägnade vi helt åt träning. Eftermiddagarna ägnade vi åt sol, bad och andra aktiviteter. Ibland gick vi in till Ayia Napa via en vacker gångväg längs havet. Vi shoppade, gick på café och åt goda middagar i glada vän- ners lag. Före middagen träffades vi ibland hos varandra för att ta en drink och bestämma vart vi skulle gå för att äta middag. En kväll blev vi bjudna upp på ”Himmelsberget” av ett gäng bestående av Anna Karin, Berit, Anna Stina, Christina, Brita och Birgitta. Vi bjöds på en drink med till- tugg och såg solen blodröd gå ner i väster. Det var vackert! Men vi var även kulturella. I stan pågick denna vecka en medeltida musikfestival i ett vackert gammalt kloster. Det var mycket stämningsfullt att sitta i den vackra kvällen och lyssna på skön musik. Ayia Napa betyder helig skog och området fick sitt namn från ikonen Jungfru Maria av Napa, som betyder ”Skogens Heliga”.

Sista eftermiddagen var det dags för slattpartyt och histo- rierna som alla kände till. Det går inte här, att återge vad de handlade om. Harriet drog sin paradhistoria men den får ni be Harriet berätta för er. Sen var det dags för Ester Williams show som i år förlades till hotellets pool och som med stort jubel leddes av allas vår Ester Williams, Berit Hägerskog.

Tiden går fort när man har roligt och så var det dags att packa och vända hemåt. Detta var en enda vecka i vår höst. Nu när vi är hemma igen har vi många, långa och mörka höstdagar framför oss. 15 träningslektioner på 1 vecka är lika många som vi får under en termin! Det var verkligen värt ett försök.

Stort tack till alla som bidragit till denna härliga vecka!

*Systrarna Elisabeth Romefors och Margareta Englund*

## IDLADAGARNA I SUURE-JAANI

Föreningen Idla var inbjuden av vår vänförening i Estland att deltaga i deras återkommande Idladagar. Då samlas ledare och elever för att visa upp sig och dela med sig av förvärvade färdigheter. I år ville man fylla på med prak- tiska övningar för sina barn- och vuxenledare och i dessa deltog även utomstående intresserade av Idlametoden. Id- laledarna Karin Törngren, Katarina Idla, Johanna Leback, Maret Nyström (som framför allt fick tolka) och underteck- nad for över. 50 entusiastiska deltagare tog emot oss på ett översvallande sätt. Uppvisningen första dagen var verkli- gen glädjande och inspirerande. Deras önskan att lära mera var påtaglig. Vår dag med praktiska övningar mottogs med stor entusiasm och inlevelse och de önskade oss välkomna tillbaka till en fortsättningskurs. En mansgrupp lärde sig snabbt att bolla med tre bollar! Dom skulle vi vilja bjuda hit! *Margareta Ardell*

# NOTISER

## TILL MINNE AV SARAH ÅSTRÖM

Sarah har gått bort. Hon blev 84 år. Sarah började hos Ernst Idla i början på 50-talet. Hon utvecklade en otrolig rörelseskicklighet, framför allt med bollar. Alla känner väl till “Sarahs bolltema”. 1970 var hon en av de första Idla- ledarna som Ernst Idla utbildade och hon var också med och bildade den ursprungliga Idlaföreningen. Sarah, den trygga norrländskan, representerade det Idla stod för: stil och kvalité.

*IngaLill Lunde*

# NUMMER 4, 2011

Föreningen Idla, c/o Norstedt Tullgårdsgatan 8, 116 68 Stockholm

Telefon ordförande: 08-767 33 25 E-post: [karin.torngren@tele2.se](mailto:karin.torngren@tele2.se)

Redaktör: Linda Eriksson

E-post: [lieri13@hotmail.com](mailto:lieri13@hotmail.com)